



# SAINTONGE - AUNIS - RANDONNÉES

20 bis, rue Guynemer – 17100 SAINTES – 05 46 90 16 01

[stich.christian@orange.fr](mailto:stich.christian@orange.fr) / 06 86 73 73 04

**1ER MAI 2022**

Randonnée du 1er Mai avec 2 possibilités :

- 1ere une boucle de 37 kms avec départ de St Sauvant et retour à St Sauvant
- 2ème une boucle de 23 kms avec départ et retour à Fontdouce

## SAINT SAUVANT

**1 boucle**

**Carte Michelin 324 Local : G 5**

**07h15** Rendez-vous sur le parking à l'entrée de St Sauvant côté route de Cognac, prendre à droite la direction Ecoles, le parking est avant à gauche.

**07h30** Départ pour une boucle de 37 km environ.

1. Vers 9h30 : pause ravitaillement à Fontdouce (parking de l'Abbaye)
2. vers 12h30 : pique-nique sorti du sac à Louzac St André sur le parking de l'église
3. vers 17h30 : arrivée à St Sauvant

## FONTDOUCE

**1 boucle**

**Carte Michelin 324 Local H5**

**09h15** Rendez-vous sur le parking de l'Abbaye de Fontdouce.

**09h30** Départ pour une boucle de 23 kms environ, 12 kms environ le matin, et 11kms environ l'après midi.

Repas tiré du sac sur le parking de l'église de Louzac St André.

Possibilité de faire le matin ou l'après-midi, voir avec les organisatrices.

**Organisation : Babeth Cerf 06 87 23 50 13    Annick Veillon 06 61 53 33 54    Odile Durand 06 98 01 65 89**

**A 20 h : ouvert à tous, le repas du 1<sup>er</sup> Mai qui se tiendra au restaurant « Auberge de la Fontaine » situé sur la Nationale 141, à gauche avant le carrefour route de Saintes - Cognac et route de Chaniers à Saint-Sauvant.**

Le menu de ce repas est joint à l'envoi du programme et nécessite un choix pour le plat principal : viande ou poisson, à préciser sur le bulletin d'inscription ci-dessous à retourner avant le 25 Avril 2022 à Elisabeth Cerf.

---

### **Bulletin d'inscription Repas du « 1<sup>er</sup> Mai »**

**Choix:** viande :

poisson :

Nom, Prénom .....

Nombre de personnes :                    x 27 € = .....

**Bulletin d'inscription à adresser avant le 25 avril 2022 à Elisabeth Cerf 20 bis rue Guynemer 17100 Saintes accompagné du chèque libellé à l'ordre de Saintonge Aunis Randonnées.**