



## SAINTONGE - AUNIS - RANDONNÉES

20 bis, rue Guynemer – 17100 SAINTES – 05 46 90 16 01

[thomas.jacqueline3@bbox.fr](mailto:thomas.jacqueline3@bbox.fr) / 06 99 64 75 90

**MOIS D'AVRIL 2018**

**08 avril 2018**

**St Jean d'Angély**

**2 boucles**

**Carte Michelin 324 local : G 4**

**08h45** Rendez-vous sur le parking de la guinguette du plan d'eau Bernouët située sur l'aire de loisir de St Jean d'Angély (D 18 Les Granges)

**09h00** Départ pour une randonnée de 13 km environ .

Repas tiré du coffre – abri précaire – prévoir sièges

Après le repas départ pour une boucle de 8km environ.

**Organisation : Elisabeth et Roland Cerf 05 46 90 16 01 / 06 87 23 50 13**

**Marylise et Jean-Jacques Gratadoux 05 46 93 70 48 / 06 13 74 43 40**

**15 avril 2018**

**Lozay**

**2 boucles**

**Carte Michelin 324 Local : G 3**

**08h45** Rendez-vous parking de la place du 19 Mars 1962 au centre de Lozay

**09h00** Départ pour une boucle de 13 km environ.

Repas sorti du coffre. Pas d'abri.

**Après le repas**, départ pour une boucle de 8 km environ.

A l'issue de la rando, possibilité de visite gratuite du Jardin des Sculptures

**Organisation : Laure Fiaud 06 80 03 33 27**

**Philippe Chateavieux 06 45 16 24 93**

**22 avril 2018**

**Dampierre s/Boutonne**

**2 boucles**

**Carte Michelin 324 Local : H 3**

**08h30** Rendez-vous à Dampierre s/Boutonne, parking épicerie-poste près du château

*(à St Jean d'Angély prendre direction Niort ; après Loulay prendre à droite au carrefour de Tout y Faut, puis continuer tout droit jusqu'à Dampierre. Parking sur la droite après le château).*

**08h45** Départ pour une boucle de 13 km environ.

Repas sorti du coffre. Abri précaire en cas de mauvais temps. Apporter sièges

**Après le repas**, départ pour une boucle de 9 km environ. Retour aux voitures entre 16 et 17 heures.

**Organisation : Francette Autant 05 46 95 09 09 / 06 87 82 70 47**

**Marylise et Jean-Jacques Gratadoux 05 46 93 70 48 / 06 13 74 43 40**

**29 avril 2018**  
**Villars en Pons**

**2 boucles**

**Carte Michelin 324 Local : G 6**

**08h45** Rendez-vous rue des Ecoles (parking en face de la mairie)

**09H00** Départ pour une boucle de 12 km environ  
Repas sorti du coffre. Pas d'abri. Apporter sièges

**Après le repas**, départ pour une boucle de 10 km environ.

**Organisation : Jacqueline et Gérard Viaud 06 63 16 12 78**  
**Danielle et Marcel Tirilly 06 12 55 94 26**

**A retenir pour mai 2018 :**      **1er Mai : 37 Km St Sauvant (cf. annexe jointe : programme et dîner)**

**6 mai : A définir (Rimasson, Fiaud, Chateaufvieux)**

**21 mai : A préciser (Artaud)**

**13 mai : Vaux S/Mer (Ecolan, Girard)**

**21 au 26 mai : Voyage à Erquy**

**27 mai : journée à combler**

**PETITE MARCHÉ**

**4 Avril – 18 Avril – 25 Avril**

***Rendez-vous à 13h30 au Parking de l'Abbaye aux Dames***

***Organisation : Francette Autant 06 87 82 70 47 – Daniel Artaud 06 84 52 02 46***

**MARCHE NORDIQUE**

**Samedis : 7 – 14 – 21 avril**

**Départ : parking du stade de Fontcouverte, 09h00.**

**MARCHE NORDIQUE DOUCE & BUNGY PUMP**

**Vendredis : 6 – 20 – 27 avril**

**Départ : parking du stade de Fontcouverte : 9h00 et 19h00**

**Animateur : Aldo Barbisan 05 46 91 78 93 ou 06 52 82 73 92 [aldo.barbisan@orange.fr](mailto:aldo.barbisan@orange.fr)**

# 1ER MAI 2018

**SAINT SAUVANT**

**1 boucle**

**Carte Michelin 324 Local : G 5 – H 5**

**07h15** Rendez-vous sur le parking à l'entrée de St Sauvant côté route de Cognac, prendre à droite la direction Ecoles, le parking est avant à gauche

**07h30** Départ pour une boucle de 37 km environ.

1. Vers 9h30 : pause ravitaillement à Fontdouce (parking de l'Abbaye)
2. vers 10h45 : pause info chez Joannais (via Agrippa)
3. vers 12h30 : pique-nique à Louzac-St André (préau de l'école)
4. vers 15h15 : pause rafraîchissement au Pérou
5. vers 16h30 : pause rafraîchissement au Pontreau
6. vers 17h30 : **arrivée à St Sauvant**

Possibilité de nous rejoindre aux points d'arrêts

**Organisation : Roland et Elisabeth Cerf 05 46 90 16 01 / 06 87 23 50 13 et collégiale**

**19h45 : ouvert à tous le dîner du 1<sup>er</sup> Mai se tiendra au restaurant « Auberge de la Fontaine » situé à gauche avant le carrefour route de Saintes - Cognac et route de Chaniers - Saint-Sauvant.**

**Menu : Kir de l'Auberge et ses friandises – Chiffonnade saumon gravelax crème de concombre, blinis, boule de glace betterave – Suprême de volaille en croûte verte, jus réduit, pommes grenailles rôties ou Poisson du moment, poêlée de légumes printaniers – Compotée de fraises basilic – Mousse au chocolat blanc sur biscuit pistache - Café et ses mignardises maison – ¼ de vin rouge par personne « La Gabarre bleue » compris.**

**Prix : 27 € par personne.**

**Bulletin d'inscription ci-dessous à adresser avec le règlement avant le 25 avril 2018 à Elisabeth Cerf 20 bis rue Guynemer 17100 Saintes.**

*Merci de préciser à l'inscription votre choix : viande ou poisson*

---

## **Bulletin d'inscription Dîner du « 1<sup>er</sup> Mai »**

Nom, Prénom .....

Nombre de personnes :                    x 27 € = .....

A adresser avant le **25 Avril 2018** à Elisabeth Cerf – 20 rue Guynemer – 17100 Saintes, accompagné du chèque libellé au nom Saintonge Aunis Randonnées.