



SAINTONGE - AUNIS - RANDONNÉES

31 rue du Cormier – 17100 SAINTES – 05 46 97 57 12 – 06 73 13 98 65

sarandonnees.programmes1@gmail.com - 06 64 02 66 53

MOIS D'AVRIL 2024

07 Avril 2024

Saint Jean d'Angle

2 boucles

Carte Michelin 324 local : E 5

I.G.N. 1430 O.T.

08h45 Rendez-vous sur le parking de la salle des fêtes de St Jean d'Angle sur la D 7733E2

09h00 Départ pour une boucle de 11,5 km environ.
Repas tiré du coffre. Prévoir sièges, pas d'abri prévu .

Après le repas départ pour une boucle de 9 km environ.

Possibilité observation d'oiseaux : munissez vous de vos jumelles.

Organisation : Myriam et Jean-Luc LAVOIX 06 81 60 24 02 ou 07 88 48 37 02

Claudinettes MARCHAND 06 71 53 31 55

14 Avril 2024

Rioux

2 boucles

Carte Michelin 324 Local : F 6

08h45 Rendez-vous sur le parking des écoles sur la RD 129 Route de Saint-André.

09h00 Départ pour une boucle de 12 km environ.
Repas tiré du coffre. Prévoir sièges. Pas d'abri.

Après le repas départ pour une boucle de 10 km environ.

Organisation: Jacqueline et Gérard VIAUD 06 63 16 12 78 ou 06 64 02 66 53

Ghislaine et Yves JACAUD 06 32 56 18 19

21 Avril 2024

Romegoux - Geay

1 boucle

Carte Michelin 324 Local : F 4

08h45 Rendez-vous sur le parking de la Mairie de Romegoux.

09h00 Départ pour une boucle de 20,5 km environ - 12,5 km le matin – 8 km l'après-midi.
Repas tiré du sac. Pas d'abri.

Possibilité de rejoindre la randonnée à GEAY (petit parc à côté de l'école maternelle) durant la pause déjeuner.

Organisation : Marie-France BAUDOUIN 06 16 15 60 29 Yolande PELTIER 06 80 85 67 94

Philippe & Sylviane CHESNEL 06 89 15 74 06 / 06 74 10 66 84

28 Avril 2024

Arceau - Oléron

2 boucles

Carte Michelin 324 Local : C 4

08h45 Rendez-vous sur le parking route d'Arceau, face aux Marais-Camus.

09h00 Départ pour une boucle de 10 km environ.
Repas tiré du coffre, prévoir sièges.

Après le repas départ pour une boucle de 9,5 km environ

Organisation : Robert EMERY 06 83 55 54 80 Françoise GUIBERT 06 85 91 50 93

Françoise LACAILLE 06 86 18 24 91 Catherin CAPRON 06 61 32 98 55 Yolande PELTIER 06 50 89 81 59

A retenir pour Mai 2024 :

05 Mai : Champagnolles (Vicard, Ravaud, Bonicel, Ecolan)

12 Mai : Berneuil (Fiaud, Verdon)

26 Mai : Bords (Cerf, Emery)

Promenade

Mercredi 03 Avril : Denise Hannicotte 06 81 91 29 80

Mercredi 10 Avril : Sylvie Lescure 06 82 44 74 18

Mercredi 17 Avril : Denise Hannicotte 06 81 91 29 80

Mercredi 24 Avril : Claudinette Marchand 06 71 53 31 55

Rendez-vous à 13h30 au Parking de l'Abbaye aux Dames

Marche de 10 km du mercredi après-midi au rythme de 4 km/h

03 Avril 2024

Organisatrice : Catherine CAPRON 06 61 32 98 55

Marche à Soullignon de 10,8 km environ

Rendez-vous : à Saintes parking Mendès France côté Charente et Av de Saintonge pour un départ à 13h45
ou à Soullignon Place de la mairie, rue de la mairie pour un départ à 14h10.

10 Avril 2024

Organisatrice : Monique VICARD 06 75 12 88 44

Marche à Varzay de 10,5 km environ

Rendez-vous : à Saintes parking Mendès France côté Charente et Av de Saintonge pour un départ à 13h45
ou à Varzay parking situé en face de l'église et de l'entrée de l'école pour un départ à 14h15.

17 Avril 2024

Organisateur : Robert EMERY 06 83 55 54 80

Marche à Les Essards de 10 km environ

Rendez-vous : à Saintes parking Mendès France côté Charente et Av de Saintonge pour un départ à 13h45
ou à Les Essards parking des écoles pour un départ à 14h15.

24 Avril 2024

Organisateur : Alain MILLET 06 52 89 32 88

Marche à Chaniers de 10 km environ

Rendez-vous : à Saintes parking Mendès France côté Charente et Av de Saintonge pour un départ à 13h45
ou à Chaniers parking du moulin de la Baine pour un départ à 14h15.

MARCHE NORDIQUE

Samedi 06 Avril

Samedi 13 Avril

Samedi 20 Avril

Samedi 27 Avril

Rendez-vous à 8h45 sur les lieux précisés par mail aux participants quelques jours avant chaque sortie.

Animateurs : Odile Bertrand 06 80 70 69 39 et Dominique Palvadeau 06 28 39 13 08

Merci de confirmer la présence la veille si possible.

RANDONNEE du 1er MAI

le détail de cette journée sera transmis dans le mois d'Avril.