



SAINTONGE - AUNIS - RANDONNÉES

31 rue du Cormier – 17100 SAINTES – 05 46 97 57 12 – 06 73 13 98 65

sarandonnees.programmes1@gmail.com / 06 64 02 66 53

MOIS DE DECEMBRE 2024

01 Décembre 2024

RETAUD

2 boucles

Carte Michelin 324 local : F 5

08h45 Rendez-vous sur le parking de la salle polyvalente.

09h00 Départ pour une boucle de 10 km environ.

Repas tiré du coffre, prévoir sièges, salle prévue en cas de mauvais temps.

Après le repas départ pour une boucle de 9,5 km environ.

Organisatrices : Monique VICARD 06 75 12 88 44 Colette RAVAUD 06 16 46 33 84
Annick ECOLAN 06 73 73 81 14 Joëlle BONICEL 06 80 55 21 14 Sylviane BLIN 06 18 15 00 02

08 Décembre 2024

TAILLANT/BIGNAY

2 boucles

Carte Michelin 324 Local : G 4

08h45 Rendez-vous à Taillant sur le parking de l'église (sur D18 St Savinien/St Jean d'Angély)

09h00 Départ pour une boucle de 11 km environ.

Pique nique tiré du coffre, prévoir sièges, pas d'abri.

Après le repas, départ pour une boucle de 11 km environ.

Organisateurs : Danielle et Christian STRICH 06 86 73 73 04 - 06 73 13 98 65

15 Décembre 2024

Chermignac « RANDO DU VIN CHAUD »

1 boucle

Carte Michelin 324 Local : F 5

13h15 Rendez-vous parking Place de la salle des fêtes.

13h30 Départ place de l'église pour une boucle de 8 km environ.

A l'arrivée vers 16 h Vin chaud dans la salle des Associations.

Organisateurs : Babeth et Roland CERF 06 87 23 50 13
Jacqueline et Gérard VIAUD 06 63 16 12 78

A retenir pour Janvier 2025 :

05 Janvier : Marennes (Bertin, Lavoix)

12 Janvier : Saintes (Artaud, Marchand) Fête de la SAR

19 Janvier : Aulnay de Saintonge (Strich, Lalue)

26 Janvier : AG

PROMENADE

Mercredi 04 Décembre : Patricia DEVRED 06 17 37 79 91

Mercredi 11 Décembre : Daniel ARTAUD 06 84 52 02 46

Mercredi 18 Décembre : Claudinette MARCHAND 06 71 53 31 55 & Fabienne BOURCIQUOT 06 74 77 50 69

Rendez-vous au parking de l'Abbaye aux Dames pour un départ à 13h30

MARCHE de 10 km du mercredi après-midi au rythme de 4 km/h

04 Décembre 2024

Organisateurs : Danielle & Christian STRICH 06 86 73 73 04

Marche à **Colombiers** de 11 km environ.

Rendez-vous : à Saintes sur le parking Mendès France côté Charente et Avenue de Saintonge à **13h15** départ **13h30**
ou directement à **Colombiers** parking des écoles (1ère route à droite après la mairie) à **13h50** départ
à **14h**.

11 Décembre 2024

Organisateur : Alain MILLET 06 52 89 32 88

Marche à **Bussac** de 10 km environ.

Rendez-vous : à Saintes sur le parking Mendès France côté Charente et Avenue de Saintonge à **13h15** départ **13h30**
ou directement à **Bussac** sur le parking des écoles à **13h50** pour un départ à **14h**.

18 Décembre 2024

Organisateurs : Odile BERTRAND 06 80 70 69 39 - Philippe CHESNEL 06 89 15 74 06

Marche à **Varzay** de 10 km environ .

Rendez-vous : à Saintes sur le parking Mendès France côté Charente et Avenue de Saintonge à **13h15** départ **13h30**
ou directement à **Varzay** sur le parking de l'église à **13h 50** départ **14 h**.

MARCHE NORDIQUE

Samedi 07 décembre

Samedi 14 décembre

Reprise le 04 Janvier 2025

Rendez-vous à 8h45 sur les lieux précisés par mail aux participants quelques jours avant chaque sortie. Merci de confirmer la présence la veille si possible.

Animateurs : Odile BERTRAND 06 80 70 69 39

Dominique PALVADEAU 06 28 39 13 08

NOUVEAU SEANCE AMELIORATION DE TECHNIQUE MARCHE NORDIQUE

Judi 12 décembre à PLASSAY RDV parking des écoles de Plassay à 8h45

Animateur Dominique PALVADEAU 06 28 39 08 13 08