



## SAINTONGE - AUNIS - RANDONNÉES

20 bis, rue Guynemer – 17100 SAINTES – 05 46 90 16 01

[strich.christian@orange.fr](mailto:strich.christian@orange.fr) - 06 86 73 73 04

**MOIS DE FEVRIER 2020 et 1er MARS 2020**

**Du 31/01 au 02/02/2020 Week-end raquettes dans les Pyrénées**

**09 Février 2020**

**Le Maine Allain - Chaniers**

**2 boucles**

**Carte Michelin 324 local : G 5**

**08h45** Rendez-vous au parking du Centre sportif et de l'école, 4 chemin des Genêts, Le Maine Allain, Chaniers.

**09h00** Départ pour une boucle de 10 kms environ, entre bois, fontaines et châteaux,  
Repas tiré du coffre dans le hall du centre sportif. Prévoir sièges et chaussures propres.

**Après le repas** départ pour une boucle de 8 kms environ, entre bois et vignes.

**Organisateurs : Françoise et Daniel Bouriaud 06 74 84 24 29 / 06 30 98 38 01**

**Daniel Artaud 06 84 52 02 46**

**Marie-France Baudoin 06 16 15 60 29 Ghislaine Deveaud 06 78 13 52 62**

**16 Février 2020**

**St André de Lidon - Epargnes**

**1 boucle**

**Carte Michelin 324 Local : F 6**

**08h45** Rendez-vous à St André de Lidon sur le parking face à la mairie.

**09h00** Départ pour une boucle de 22 kms (11,5 kms + 10,5 kms).  
Repas tiré du sac sur la place de la salle des fêtes d'Epargnes. Abri précaire.

**Organisateurs : Annick Ecolan 06 73 73 81 14 - Marylène Girard 06 80 70 94 48**

**Francine Gontier**

**Colette Ravaud 06 16 46 33 84 - Monique Vicard 06 75 12 88 44**

**23 Février 2020**

**Pérignac**

**2 boucles**

**Carte Michelin 324 Local : H 6**

**08h45** Rendez-vous parking face à la mairie, place de l'église .

**09h00** Départ pour une boucle de 12,5 kms environ.  
Repas sorti du coffre. Abri possible à 1km. Apporter sièges

**Après le repas**, départ pour une boucle de 10,5 kms environ.

**Organisateurs : Marie-France Baudoin 06 16 15 60 29 - Robert Emery 06 83 55 54 80**

**Catherine Capron 06 61 32 98 55 - Yolande Peltier 06 50 89 81 59**

**Elisabeth et Bernard Silly**

**1er Mars 2020**

**Jazennes**

**1 boucle**

**Carte Michelin 324 local : G 6**

**08h45** Rendez-vous sur le parking de la mairie de Jazennes

**09H00** Départ pour une boucle de 20 kms environ.

Repas tiré du sac vers 12 h à Villars en Pons à la Mairie sur la D243 E5, possibilité de se garer, et petit préau en cas de pluie.

**Organisateurs : Laure Fiaud            06 80 03 33 27**  
**Anne Rimasson        06 62 07 42 00**

**A retenir pour mars 2020 :**

**1er mars : Jazennes (Fiaud - Rimasson)**

**8 mars : A définir (Cerf - Silly - Gaudin)**

**15 mars : Mortagne (Lavoix - Daguerre - Couillaud )**

**22 mars : La Frédière Grandjean (Guibert Capron Lacaille Emery)**

**29 mars : A définir (Viaud - Tirilly)**

**PETITE MARCHE**

**Mercredi 05 février : Daniel Artaud 06 84 52 02 46 et Denise Hannicotte 06 81 91 29 80**

**Mercredi 12 février : Denise Hannicotte et Francette Autant 06 87 82 70 47**

**Mercredi 26 février : Francette Autant et Denise Hannicotte**

*Rendez-vous à 13h30 au Parking de l'Abbaye aux Dames*

**MARCHE NORDIQUE**

**Samedi 01 février**

**Samedi 08 février**

**Samedi 15 février**

**Samedi 22 février**

**Animateurs : Aldo Barbisan 06 52 82 73 92 et Odile Bertrand 06 80 70 69 39**

**BUNGY PUMP**

**Vendredi 07 février**

**Vendredi 14 février**

**Vendredi 21 février**

**Animateur : Aldo Barbisan 06 52 82 73 92 [aldo.barbisan@orange.fr](mailto:aldo.barbisan@orange.fr)**

**Rendez-vous à 8h45 sur le parking du stade de Foncouverte, départ à 9h00**