



SAINTONGE - AUNIS - RANDONNÉES

20 bis, rue Guynemer – 17100 SAINTES – 05 46 90 16 01

strich.christian@orange.fr - 06 86 73 73 04

MOIS DE FEVRIER 2023

05 Février 2023

Meschers sur Gironde

1 boucle

Carte Michelin 324 local : E 6

I.G.N. 1332 SB

Campagne, forêt et bord de mer

08h45 Rendez-vous parking du Port de Meschers à proximité du bureau du port.

09h00 Départ pour une boucle de 18 km environ.
Pique nique tiré du sac sur la plage de Suzac.

N.B. : L'après-midi, le parcours côtier comporte quelques petites difficultés : marches et sentiers étroits.

Organisateurs : Myriam et Jean-Luc Lavoix 07 88 48 37 02 / 06 81 60 24 02
Colette Bertin 06 84 35 33 60

12 Février 2023

Chadeniers

2 boucles

Carte Michelin 324 Local : F 6

Sur la D732 entre Gémozac et Cozes

08h45 Rendez-vous à Chadeniers sur la D 244 (la 2ème à gauche en venant de Gémozac) devant les serres de l'entreprise Arrivé.

09h00 Départ pour une boucle de 12 km (pas mal de petit goudron).
Repas tiré du coffre à côté des serres. Pas d'abri, apporter sièges.

Après le repas, départ pour une boucle d'environ 8,5 km.

Organisatrices : Monique Vicard 06 75 12 88 44 - Colette Ravaud 06 16 46 33 84
Joëlle Bonicel 06 80 55 21 14 - Annick Ecolan 06 73 73 81 14

19 Février 2023

Cherves - Richemond

2 boucles

Carte Michelin 324 Local : H 5

IGN 1631 SB

08h45 Rendez-vous salles ABACA 3 rue du Moulin Prezler à Cherves - Richemont.

09h00 Départ pour une boucle de 11 km environ.
Repas tiré du coffre. Abri précaire (devant la salle). Apporter sièges.

Après le repas, départ pour une boucle de 9 km environ.

Organisateurs : Véronique Damar 07 86 30 31 17 - Didier Chesneau 06 80 55 76 54
Babeth et Roland Cerf 06 87 23 50 13

26 Février 2023

La Clisse

2 boucles

Carte Michelin 324 Local : F 5

08h45 Rendez-vous à La Clisse sur la D 728, Place de la Mairie, 78 route de Marennes-Oléron.

09h00 Départ pour une boucle de 10 km environ, vers le Château de Nieul Les Saintes.

Repas tiré du coffre dans le Parc, pas d'abri sauf la gabirotte qui loge 4 personnes serrées, WC disponibles. Apporter sièges.

Après le repas, départ pour une boucle de 11 km environ vers Luchat.

Organisateurs : Françoise Pouzet 06 73 80 47 47

A retenir pour mars 2023 :

05 mars : Gente (Rousset - Marchand)

12 mars : Floirac (Capron - Vanderdelven)

19 mars : A définir (Baudoin – Chesnel – Pelletier - Emery)

26 mars : A définir (Tirilly – Viaud - Neauleau)

PETITE MARCHÉ

Mercredi 01 février : Claudinette Marchand 06 71 53 31 55 et Fabienne Bourciquot 06 74 77 50 69

Mercredi 08 février : Sylvie Lescure 06 82 44 74 18

Mercredi 15 février : Denise Hannicotte 06 81 91 29 80

Mercredi 22 février : Daniel Artaud 06 84 52 02 46

Rendez-vous à 13h30 au Parking de l'Abbaye aux Dames

MARCHE NORDIQUE

Samedi 04 février

Samedi 11 février

Samedi 18 février

Samedi 25 février

Rendez-vous à 8h45 sur les lieux précisés par mail aux participants quelques jours avant.

Animatrice : Odile Bertrand 06 80 70 69 39 Merci de confirmer la présence la veille si possible.

BUNGY PUMP

Vendredi 03 février

Vendredi 10 février

Vendredi 17 février

Animateur : Aldo Barbisan 06 52 82 73 92 aldo.barbisan@orange.fr

Rendez-vous à 8h45 sur le parking du stade de Foncouverte, départ à 9h00