



## SAINTONGE - AUNIS - RANDONNÉES

31 rue du Cormier – 17100 SAINTES – 05 46 90 16 01 – 06 87 23 50 13

sarandonnées.programmes@gmail.com - 06 86 73 73 04

**MOIS DE FEVRIER 2024**

**04 Février 2024**

**AGONNAY**

**2 boucles**

**Carte Michelin 324 local : F 4**

**08h45** Rendez-vous parking de l'Eglise d'Agonnay. A St Savinien prendre la D124 en direction de Bords et au Pontreau prendre à gauche direction Agonnay jusqu'à l'église.

**09h00** Départ pour une boucle de 11 km environ.

Pique nique sorti du coffre. Abri possible sous hangar du château ferme mitoyen au cimetière, le propriétaire étant d'accord.

**Après le repas** départ pour une boucle de 10 km environ.

**Organisateurs : Didier Chesneau – Véronique Damar 07 86 30 31 17  
Babeth et Roland Cerf 06 87 23 50 13**

**11 Février 2024**

**Mazeray**

**2 boucles**

**Carte Michelin 324 Local : G 4**

**08h45** Rendez-vous à Mazeray parking à gauche derrière la mairie, route de Bignay.

**09h00** Départ pour une boucle de 12 km environ.

Repas tiré du coffre. Prévoir sièges.

**Après le repas**, départ pour une boucle d'environ 9 km environ.

**Organisation : Robert Emery 06 83 55 54 80 - Françoise Guibert 06 85 91 50 93  
Laure Maratra 06 77 92 15 33**

**18 Février 2024**

**TESSON**

**2 boucles**

**Carte Michelin 324 Local : G6**

**08h45** Rendez-vous parking du stade Rue du Stade. En venant de Thénac, 1ère route à gauche après la pharmacie,

**09h00** Départ pour une boucle de 11 km environ.

Repas tiré du coffre. Abri très précaire. Prévoir sièges.

**Après le repas**, départ pour une boucle de 10 km environ.

**Organisation : Laure Fiaud et Larent Verdon 06 80 03 33 27**

**25 Février 2024**

**TRIZAY**

**2 boucles**

**Carte Michelin 324 Local : E 4**

**08h45** Rendez-vous à Trizay sur le parking de l'Abbaye de Trizay.

**09h00** Départ pour une boucle de 12 km environ.  
Repas tiré du coffre. Apporter sièges. Pas d'abri.

**Après le repas**, départ pour une boucle de 10 km environ.

**Organisateurs : Alain Millet et Hélène Cochez 06 52 89 32 88**

**A retenir pour mars 2024 :**

**03 mars : Bussac** (Veillon, Guyot, Durand)

**10 mars : Le Douhet** (Rousset, Marchand)

**17 mars : Villars les Bois** (Capron, Lacaille )

**24 mars : A définir** (Tirilly – Viaud - Neauleau)

---

**Promenade**

**Mercredi 07 février : Claudinette Marchand 06 71 53 31 55 et Fabienne Bourciquot 06 74 77 50 69**

**Mercredi 14 février : Denise Hannicotte 06 81 91 29 80**

**Mercredi 21 février : Sylvie Lescure 06 82 44 74 18**

**Mercredi 28 février : Denise Hannicotte 06 81 91 29 80**

*Rendez-vous à 13h30 au Parking de l'Abbaye aux Dames*

---

**Marche de 10 km du mercredi après-midi au rythme de 4 km/h**

***07 Février 2024***

**Organisatrice : Odile Bertrand 07 49 55 68 74**

Marche à Pessines de 11 km environ.

Rendez-vous : à Saintes parking Mendès France côté Charente et Ave de Saintonge pour un départ à 13h30  
ou à Pessines parking entrée du bourg sur la gauche sur ancienne route de Royan pour un départ à 14h.

***Randonnées spécifiques : 2 mêmes randonnées avec allures différentes : 1 à allure rapide et 1 à allure normale avec 2 animateurs***

***14 Février 2024***

**Organisatrice : Catherine Capron 06 61 32 98 55**

Marche à Corme Royal de 11 Km environ

Rendez-vous : à Saintes parking Mendès France côté Charente et Ave de Saintonge pour un départ à 13h45  
ou à Corme Royal parking salle des Fêtes, rue du stade pour un départ à 14h10.

**21 Février 2024**

**Organisateur : Alain Millet 06 52 89 32 88**

Marche à Juicq de 11 km environ

Rendez-vous : à Saintes parking Mendès France côté Charente et Ave de Saintonge pour un départ à 13h45  
ou à Juicq parking de la Mairie pour un départ à 14h10

**28 Février 2024**

**Organisateur : Jamy Pineau 06 47 54 38 49 et Philippe Chesnel 06 89 15 74 06**

Marche à Rétaud de 10,2 km environ,

Rendez-vous : à Saintes parking Mendès France côté Charente et Ave de Saintonge pour un départ à 13h45  
ou à Rétaud parking de la salle polyvalente pour un départ à 14h10.

### **MARCHE NORDIQUE**

**Samedi 03 février**

**Samedi 10 février**

**Samedi 17 février**

**Samedi 24 février**

**Rendez-vous à 8h45 sur les lieux précisés par mail aux participants quelques jours avant chaque sortie.**

**Merci de confirmer la présence la veille de la sortie,**

**Animateurs : Odile Bertrand 07 49 55 68 74 - Dominique Palvadeau 06 28 39 13 08**

### **BUNGY PUMP**

**Pour les pratiquants se reporter au calendrier fourni par l'animateur.**

**Animateur : Aldo Barbisan 06 52 82 73 92 [aldo.barbisan@orange.fr](mailto:aldo.barbisan@orange.fr)**