



SAINTONGE - AUNIS - RANDONNÉES

31 rue du Cormier – 17100 SAINTES – 05 46 97 57 12 – 06 73 13 98 65
sarandonnées.programmes1@gmail.com - 06 64 02 66 53

MOIS DE FEVRIER 2025

02 Février 2025

FENIOUX

2 boucles

Carte Michelin 324 Local : G 4

08h45 Rendez-vous parking de l'Église de Fenioux.

09h00 Départ pour une boucle de 10 km environ.

Pique nique sorti du coffre, prévoir sièges. Abri possible à côté de la Mairie en cas de mauvais temps.

Après le repas départ pour une boucle de 9 km environ.

**Organisation : *Matin* : Babeth et Roland CERF 06 87 23 50 13 & Patricia DEVRED
Après-midi : Claudinette MARCHAND 06 71 53 31 55 & Anne RIMASSON 06 62 07 42 00**

09 Février 2025

TALMONT SUR GIRONDE

2 boucles

Carte Michelin 324 Local : E 6

08h45 Rendez-vous au parking immédiatement à gauche à la sortie du rond-point vers Talmont (gratuit à cette période).

09h00 Départ pour une boucle de 11 km environ.

Repas sorti du coffre. Prévoir sièges. Pas d'abri.

Après le repas, départ pour une boucle 10,5 km environ Talmont / Meschers le long du littoral (pas de possibilité de randonner dans les marais très humides).

**Organisation : Myriam & Jean-Luc LAVOIX 07 88 48 37 02
Béatrice & Alain PREGORIER 06 33 94 39 37**

16 Février 2025

SAINT-LEGER

2 boucles

Carte Michelin 324 Local : G 6

08h45 Rendez-vous parking de l'Église de Saint-Léger.

09h00 Départ pour une boucle de 11,5 km environ.

Repas tiré du coffre. Apporter sièges. Pas d'abri.

Après le repas, départ pour une boucle de 11,5 km environ.

**Organisation : Laure FIAUD 06 80 03 33 27 - Anne RIMASSON 06 62 07 42 00
Christophe BORDES 06 51 86 54 27**

23 Février 2025

ECURAT

2 boucles

Carte Michelin 324 Local : F 5

08h45 Rendez-vous à Ecurat sur le parking près de l'Église.

09h00 Départ pour une boucle de 10 km environ.
Repas tiré du coffre. Apporter sièges. Pas d'abri.

Après le repas, départ pour une boucle de 10 km environ.

Organisation : Valérie LALUE 07 51 63 69 46

A retenir pour mars 2025 :

02 mars : Jonzac (Rousset, Geron Poulard)

09 mars : Saint-Sornin (Millet)

16 mars : A définir (Chesneau, Pineau)

23 mars : A définir (Tirilly, Neauleau, Viaud)

30 mars : Réaux (Guyot, Durand, Veillon)

PROMENADE

Mercredi 05 février : Sylvie LESCURE 06 82 44 74 18

Mercredi 12 février : Daniel ARTAUD 06 84 52 02 46

Mercredi 19 février : Sylvie LESCURE 06 82 44 74 18

Mercredi 26 février : Claudinette MARCHAND 06 71 53 31 55 et Fabienne BOURCIQUOT 06 74 77 50 69
Rendez-vous à 13h30 au Parking de l'Abbaye aux Dames

MARCHE de 10 km du mercredi après-midi au rythme de 4 km/h

05 Février 2025

Organisateurs: Dominique PALVADEAU 06 28 39 13 08 & Alain MILLET 06 52 89 32 88

Marche aux **Essards** de 10 km environ.

Rendez-vous : à Saintes parking Mendès France côté Charente et Ave de Saintonge pour un départ à 13h45
ou aux Essards parking de l'école – rue de l'hôtel de ville (D119) pour un départ à 14h10.

2 randonnées avec allures différentes : 1 à allure rapide et 1 à allure normale

12 Février 2025

Organisatrice : Monique VICARD 06 75 12 88 44

Marche à **Gros Bonnet** de 10 Km environ.

Rendez-vous : à Saintes parking Mendès France côté Charente et Ave de Saintonge pour un départ à 13h45
ou à Gros Bonnet **au petit parking à droite à l'arrêt de bus** – Rte de St Jean d'Angély, à la sortie de
Fontcouverte prendre à droite direction Ecoyeux pour un départ à 14h10.

(Covoiturage conseillé car petit parking)

19 Février 2025

Organisateur : Robert EMERY 06 83 55 54 80

Marche à **Saint-Savinien** de 10 km environ.

Rendez-vous : à Saintes parking Mendès France côté Charente et Ave de Saintonge pour un départ à 13h45
ou à Saint-Savinien parking du centre de loisirs pour un départ à 14h10.

26 Février 2025

Organisatrice : Joëlle INGRAND 07 71 08 42 36

Marche à **Saint-Léger** de 10 km environ.

Rendez-vous : à Saintes parking Mendès France côté Charente et Ave de Saintonge pour un départ à 13h45
ou à Saint-Léger parking de l'église pour un départ à 14h10.

MARCHE NORDIQUE

Samedi 01 février

Samedi 08 février

Samedi 15 février

Animateurs : Odile 06 80 70 69 39 - Dominique 06 28 39 13 08 - Bernadette 06 15 94 85 45

Rendez-vous à 8h45 sur les lieux précisés par mail aux participants quelques jours avant chaque sortie. Merci de confirmer la présence la veille de la sortie.

SEANCE AMELIORATION DE TECHNIQUE MARCHE NORDIQUE

Jeudi 13 Février à 9h sur un lieu que Dominique annoncera ultérieurement au groupe

Animateur Dominique PALVADEAU 06 28 39 13 08