



SAINTONGE - AUNIS - RANDONNÉES

20 bis rue Guynemer – 17100 SAINTES – 05 46 90 16 01
thomas.jacqueline3@bbox.fr / 06 99 64 75 90

MOIS DE JANVIER 2019

06 janvier 2019

Pessines

2 boucles

Carte Michelin 324 local : F5

« Remise en jambes après les fêtes ! »

08h45 Rendez-vous derrière la Mairie de Pessines, près du terrain de football, 15 rue de Saintonge.

09h00 Départ pour une boucle de 11,5 kms environ

Repas tiré du coffre, abri chauffé. apporter sièges et prévoir chaussures propres.

Après le repas, départ pour une boucle de 9,5 kms environ.

Organisation : Daniel Artaud 06 84 52 02 46
Elisabeth Cerf 06 87 23 50 13

13 janvier 2019

« C'est la fête ! »

Saintes :

1 seule boucle le matin

09h00 Rendez-vous à Saintes, Salle de la Récluse, Place de la Commune de 1871, au bout de l'avenue Jean Monnet (sortie de Saintes vers Cognac, prendre à droite en direction du magasin Intermarché).

09h15 Départ pour une boucle de 11 km environ.

Vers 12h00 Retour à la salle de La Récluse.

Organisation : Daniel Artaud 06 84 52 02 46
Thérèse Guyot 05 46 93 58 25



12h30 sur le thème « Spécialités Charentaises »
Buffet préparé par les Saristes. (*) ()**
Galette des Rois et Café offerts par la SAR

Repas suivi de la projection de films de nos voyages à Erquy et du Chemin de Stevenson

() Compléter en dos de page le coupon-réponse confirmant votre présence et précisant le plat et (ou) la boisson que vous pourrez apporter. Réponse impérative pour équilibrer le buffet. Plusieurs personnes peuvent se regrouper pour préparer un seul plat.*

*N'oubliez pas d'apporter assiette, verre et couverts. **Afin que café et thé soient servis simultanément à tous les convives il serait bon que nous ayons un nombre conséquent de bouilloires.** D'avance merci.*

*(**) L'installation de la salle le matin requiert l'aide de 5 à 6 personnes. Merci aux bénévoles.*

Du 18 au 20 janvier 2019

WEEK-END « RAQUETTES DANS LES PYRENEES »

DIMANCHE 27 JANVIER 2019 : ASSEMBLEE GENERALE

A retenir pour février 2019 :

3 février : Ile d'Oléron (Cerf,Artaud,Strich)

10 février : Matha (Emery,Capron, Guibert)

17 février : Indéterminé (Barguès)

24 février : Plassay (Vicard,Ravaud,Girard, Ecolan).

PETITE MARCHE

Mercredi 9 Janvier : D. Artaud 06 84 52 02 46 - D. Hannicotte 06 81 9129 80

Mercredi 16 janvier : D. Hannicotte – F. Autant 06 87 82 70 47

Mercredi 30 janvier : F. Autant – D. Artaud

Rendez-vous à 13h30 au parking de l'Abbaye pour départ en covoiturage

MARCHE NORDIQUE

Samedi 5 janvier

Samedi 12 janvier

Samedi 19 janvier

BUNGY PUMP

Vendredi 4 janvier

Vendredi 11 janvier

Vendredi 18 janvier

Rendez-vous à 8h45 sur le parking du stade de Fontcouverte. Départ à 9h00.

Organisateur : Aldo Barbisan 05 46 91 78 93 ou 06 52 82 73 92 ou aldo.barbisan@orange.fr

COUPON-REPONSE REPAS DU 13 JANVIER 2019

M. et (ou) Mmeparticipera / participeront au repas dont le thème sera
« Spécialités charentaises»

Il/Elle(s) apportera/apporteront : soit un plat salé
 soit un fromage
 soit une boisson (alcoolisée ou non, aux minérales pétillantes ou non, cidre)

Prévoir, par participant, plat, fromage ou boisson pour **4 à 6** personnes, plusieurs personnes pouvant se regrouper autour du même plat.

Réponse à adresser avant le 6 janvier 2019 à Jacqueline Viaud – 19 Rue de l'Eglise 17120 Grézac ou de préférence par téléphone au 05 16 22 07 51 ou 06 63 16 12 78 ou par courriel : viaudgerard@neuf.fr