



SAINTONGE - AUNIS - RANDONNÉES

20 bis rue Guynemer – 17100 SAINTES – 05 46 90 16 01
streich.christian@orange.fr 06 86 73 73 04

MOIS DE JANVIER 2023

08 Janvier 2023

Les Marais de Marennes

1 boucle l'après midi

**Carte Michelin 324 local : D 4
I.G.N. 1430 OT**

Entre Forêt et Marais

13h15 Rendez-vous sur le parking en face du Château de la Gataudière (Route de la Gataudière), de la D728 venant de Saintes suivre la direction Château de la Gataudière (Environ 600m après la passerelle piétons enjambant la D728).

13h30 Départ pour une boucle de 13 kms environ.

Organisation : **Myriam Lavoix** 06 81 60 24 02
Colette Bertin 06 84 35 33 60

15 janvier 2023

« C'est la fête ! »

Saintes La Récluse

1 seule boucle le matin

Carte Michelin 324 local: G 5

09h00 Rendez-vous à Saintes, Maison de quartier de la Récluse, Place de la commune de 1871, au bout de l'avenue Jean Monnet .

09h15 Départ pour une boucle de 11 kms environ.

Vers 12h00 Retour à la salle de la Récluse.

Organisation : **Daniel Artaud** 06 84 52 02 46
Claudinettes Marchand 06 71 53 31 55

**12h30 Buffet préparé par les Saristes. (*)
Galette des Rois et Café offerts par la SAR**



**Repas suivi de la projection : des photos des raquettes de Janvier 2022
et du film du voyage en Irlande.**

() Compléter en fin de programme, le coupon-réponse confirmant votre présence à Jacqueline Viaud et précisant le plat et (ou) la boisson que vous pourrez apporter. Réponse impérative avant le 8 janvier pour équilibrer le buffet. Plusieurs personnes peuvent se regrouper pour préparer un seul plat.*

N'oubliez pas d'apporter assiette, verre et couverts. D'avance merci.

22 janvier 2023

ECURAT

1 boucle

Carte Michelin 324 : F 5

08H45 Rendez-vous à Ecurat au parking situé en bas de la rue de l'église et au croisement de la D236 en direction de Taillebourg.

09h00 Départ pour une randonnée de 12 kms environ.

Repas tiré du sac à l'église de Crazannes.

Après le repas, retour à Ecurat avec une marche de 12 kms environ.

Organisation : Valérie Lalue 07 51 63 69 46 Robert Emery 06 83 55 54 80
Danielle et Christian Strich 06 86 73 73 04

DIMANCHE 29 JANVIER 2023: ASSEMBLEE GENERALE

A retenir pour février 2023:

05 février : A prendre

12 Février : Champagnoles (Vicard, Ravaud, Ecolan)

19 février : A préciser (Cerf, Damar).

26 Février : A prendre

PETITE MARCHE

Mercredi 04 janvier : Sylvie Lescure 06 82 44 74 18

Mercredi 11 janvier : Daniel Artaud 06 84 52 02 46

Mercredi 18 janvier : Claudinette Marchand 06 71 53 31 55 – Fabienne Bourciquot 06 74 77 50 69

Mercredi 25 janvier : Denise Hannicotte 06 81 91 29 80

MARCHE NORDIQUE

Samedi 7 janvier

Samedi 14 janvier

Samedi 21 janvier

Samedi 28 janvier

Rendez-vous à 8h45 sur les lieux précisés par mail aux participants quelques jours avant.

Animatrice : Odile Bertrand 06 80 70 69 39 Merci de confirmer la présence la veille si possible.

BUNGY PUMP

Vendredi 6 janvier

Vendredi 13 janvier

Vendredi 20 janvier

Animateur : Aldo Barbisan 06 52 82 73 92 ou aldo.barbisan@orange.fr

Rendez-vous à 8h45 sur le parking du stade de Foncouverte, départ à 9h00

COUPON-REPONSE REPAS DU 15 JANVIER 2023

M. et (ou) Mmeparticipera / participeront au repas.

Il/Elle(s) apportera/apporteront : soit un plat salé
soit un fromage
soit une boisson (alcoolisée ou non, aux minérales pétillantes ou non, cidre)

Prévoir, par participant, plat, fromage ou boisson pour **4 à 6** personnes, plusieurs personnes pouvant se regrouper autour du même plat.

Réponse à adresser avant le 8 janvier 2023 à Jacqueline VIAUD (19 rue de l'Eglise 17120 GREZAC) de préférence par téléphone au 05 16 22 07 51 / 06 63 16 12 78 ou par courriel viaudgerard@neuf.fr