



SAINTONGE - AUNIS - RANDONNÉES

31 rue du Cormier - 17100 SAINTES - 05 46 90 16 01- 06 87 23 50 13

sarandonnées.programmes@gmail.com 06 86 73 73 04

MOIS DE JANVIER 2024

07 Janvier 2024

Marennnes

2 boucles

Carte Michelin 324 local : D 4

I.G.N. 1730 O.T.

08h45 Rendez-vous Parking du port de Marennnes, à côté du Bureau du Port.

09h00 Départ pour une boucle de 12 km environ.

Pique-nique sorti du coffre, prévoir sièges, pas d'abri prévu.

Après le repas, départ pour une boucle de 8,5 km environ.

Organisation : **Myriam Lavoix** 06 81 60 24 02

Colette Bertin 06 84 35 33 60

14 janvier 2024

« C'est la fête ! »

Saintes La Récluse

1 seule boucle le matin

Carte Michelin 324 local: G 5

09h00 Rendez-vous à Saintes, Maison de quartier de la Récluse, Place de la commune de 1871, au bout de l'avenue Jean Monnet .

09h15 Départ pour une boucle de 11 kms environ, sur les hauteurs de Saintes et Chaniers.

Vers 12h00 Retour à la salle de la Récluse.

Organisation : **Daniel Artaud** 06 84 52 02 46

Claudinettes Marchand 06 71 53 31 55

12h30 Buffet préparé par les Saristes. (*)

Galette des Rois et Café offerts par la SAR



**Repas suivi de la projection : du film du voyage en Auvergne
et du film de l'itinérant en Morvan.**

(*) Pour le buffet compléter en fin de programme, le coupon-réponse confirmant votre présence à Jacqueline Viaud par mel : viaud.gerard-jacqueli@orange.fr ou par téléphone au 06 64 02 66 53, en précisant le plat et (ou) la boisson que vous pourrez apporter. Réponse impérative avant le 7 janvier pour équilibrer le buffet. Plusieurs personnes peuvent se regrouper pour préparer un seul plat.

N'oubliez pas d'apporter assiette, verre et couverts. D'avance merci.

Rappel du 19/01 au 22/01/24 Séjour Raquettes à CAUTERETS pour ceux qui sont inscrits à cette sortie.

21 janvier 2024

Villars en Pons

2 boucles

Carte Michelin 324 : G 6

08H45 Rendez-vous à Villars en Pons sur le parking situé en face de la mairie 14, rue des Ecoles.

09h00 Départ pour une randonnée de 12 kms environ.

Pique nique tiré du coffre, prévoir sièges, pas d'abri.

Après le repas, départ pour une boucle de 9,5 kms environ.

Organisation : Danielle et Christian Strich 06 86 73 73 04

DIMANCHE 28 JANVIER 2024: ASSEMBLEE GENERALE

A retenir pour février 2024:

04 février : A préciser (Cerf, Chesneau, Damar)

11 Février : Courcelles (Emery)

18 février : Tesson (Fiaud, Verdon).

25 Février : A préciser (Millet)

PROMENADE

Mercredi 10 janvier : Sylvie Lescure 06 82 44 74 18

Mercredi 17 janvier : Claudinette Marchand 06 71 53 31 55

Mercredi 24 janvier : Daniel Artaud 06 84 44 74 18

Mercredi 31 janvier : Daniel Artaud 06 84 44 74 18

Marche de 10 km du mercredi après-midi au rythme de 4 km/h

10 Janvier 2024

Organisatrice : Joëlle Bonicel 06 80 55 21 14

Marche à Bussac sur Charente de 10 km environ.

Rendez-vous : à Saintes parking Mendès France côté Charente et Ave de Saintonge pour un départ à 13h30
ou à Bussac parking à côté de l'école pour un départ à 14h

17 Janvier 2024

Organisatrice : Monique Vicard 06 75 12 88 44

Marche à Montils de 10,3 km environ.

Rendez-vous : à Saintes parking Mendès France côté Charente et Ave de Saintonge pour un départ à 13h30
ou à Montils parking de la salle des fêtes pour un départ à 14h.

24 Janvier 2024

Organisatrice : Catherine Capron 06 61 32 98 55

Marche au Maine Allain de 10 km environ.

Rendez-vous : à Saintes parking Mendès France côté Charente et Ave de Saintonge pour un départ à 13h30
ou au Maine Allain Parking chemin des Genêts. Prendre la N141 direction Cognac. Au Maine Allain, prendre à gauche chemin des Genêts, le parking se trouve un peu plus loin sur la gauche pour un départ à 14h.

31 Janvier 2024

Organisateur : Philippe Chesnel 06 89 15 74 06

Marche à Annepont de 10km environ avec un dénivelé de 118.

Rendez-vous : à Saintes parking Mendès France côté Charente et Ave de Saintonge pour un départ à 13h30
ou à Annepont vers le cimetière sur le bas côté droit du chemin de la Sicauderie départ à 14h.

MARCHE NORDIQUE

Samedi 6 janvier

Samedi 13 janvier

Samedi 20 janvier

Samedi 27 janvier

Rendez-vous à 8h45 sur les lieux précisés par mail aux participants quelques jours avant chaque sortie.
Merci de confirmer la présence la veille de la sortie

Animatrice : Odile Bertrand 07 49 55 68 74 - Dominique Palvadeau 06 28 39 13 08

BUNGY PUMP

Pour les pratiquants se reporter au calendrier fourni par l'animateur.

Animateur : Aldo Barbisan 06 52 82 73 92 ou aldo.barbisan@orange.fr

COUPON-REPOSE REPAS DU 14 JANVIER 2024

M. et (ou) Mmeparticipera / participeront au repas.

Il/Elle(s) apportera/apporteront : soit un plat salé

soit un fromage

soit une boisson (alcoolisée ou non, aux minérales pétillantes ou non, cidre)

Prévoir, par participant, plat, ou fromage ou boisson pour 4 à 6 personnes, plusieurs personnes pouvant se regrouper autour du même plat.

Réponse à adresser avant le 7 janvier 2024 à Jacqueline VIAUD (19 rue de l'Eglise 17120 GREZAC) de préférence par téléphone au 05 16 22 07 51 / 06 64 02 66 53 ou par courriel viaud.gerard-jacqueli@orange.fr