



SAINTONGE - AUNIS - RANDONNÉES

20 bis, rue Guynemer – 17100 SAINTES – 05 46 90 16 01

strich.christian@orange.fr - 06 86 73 73 04

MOIS DE JUIN 2023

04 Juin 2023

Saint-Trojan Les Bains 17370

2 boucles

Carte Michelin 324 local : C 4

8h45 Rendez-vous au parking de la Grande Plage, première route à droite après le panneau de St Trojan et avant le rond point.

9h00 Départ pour une boucle de 11,5 km environ dans la forêt et un peu au bord de l'eau.
Repas tiré du coffre, Pas d'abri prévu, prévoir sièges.

Après le repas départ pour une boucle de 11 km environ.

Organisateurs : Daniel Rousset 06 61 53 54 48
Jacqueline et Gérard Viaud 06 64 02 66 53 - 06 63 16 12 78

11 Juin 2023

Brives sur Charente

2 boucles

Carte Michelin 324 Local : H 5

8h45 Rendez-vous au parking situé en continuant sur la D 24 après Dompierre sur Charente, tourner à droite sur la D 135 en direction de Brives sur Charente, et juste après le pont de la Charente prendre à gauche le chemin.

9h00 Départ pour une boucle de 11 km environ.
Repas tiré du coffre, abri précaire sous le pont, apporter sièges.

Après le repas, départ pour une boucle de 10 km environ.

Organisateurs : Laure Fiaud et Laurent Verdon 06 80 03 33 27

18 Juin 2023

Mortagne sur Gironde

2 boucles

**Carte Michelin 324 local : F 7
I.G.N. 1433 SB**

08h45 Rendez-vous sur le parking à gauche au niveau du port sur la D245 en direction de l'Ermitage monolithique St Martial.

09H00 Départ pour une boucle de 12 kms environ.
Pique-nique tiré du coffre, pas d'abri prévu car il fera beau temps..., prévoir sièges.

Après le repas départ pour une boucle de 9,5 kms environ.

NB : Le parcours comporte quelques passages abrupts (falaises mortes).

Organisateurs : Myriam et Jean-Luc Lavoix 07 88 48 37 02 - 06 81 60 24 02
Françoise et Daniel Bouriaud 06 74 84 24 29
Brigitte Couillaud 06 86 04 25 66 Marie Claude Daguerre 06 16 50 43 87

Samedi 24 Juin Sortie de fin de saison à Echiré

Pour les personnes inscrites à cette sortie le programme détaillé vous sera transmis prochainement.

PETITE MARCHÉ

Mercredi 07 Juin : Denise Hannicotte 06 81 91 29 80

Mercredi 14 Juin : Sylvie Lescure 06 82 44 74 18

Mercredi 21 Juin : Claudinette Marchand 06 71 53 31 55 et Fabienne Bourciquot 06 74 77 50 69

Mercredi 28 Juin : Daniel Artaud 06 84 52 02 46

Rendez-vous à 13h30 au Parking de l'Abbaye aux Dames

MARCHE NORDIQUE

Samedi 03 Juin

Samedi 10 Juin

Samedi 17 Juin

Samedi 24 Juin

Samedi 01 Juillet

Rendez-vous à 8h45 sur les lieux précisés par mail aux participants quelques jours avant chaque sortie.

Animatrice Odile Bertrand 06 80 70 69 39 - Dominique Palvadeau 06 28 39 13 08

Merci de confirmer la présence la veille si possible.

BUNGY PUMP

Vendredi 02 Juin

Vendredi 09 Juin

Vendredi 16 Juin

Vendredi 23 Juin

Vendredi 30 Juin

Rendez-vous 8h45 sur le parking du stade de Foncouverte pour un départ à 9h.

Animateur : Aldo Barbisan 06 52 82 73 92 aldo.barbisan@orange.fr