



SAINTONGE - AUNIS - RANDONNÉES

31 rue du Cormier – 17100 SAINTES – 05 46 97 57 12 – 06 73 13 98 65

sarandonnees.programmes1@gmail.com / 06 64 02 66 53

MOIS DE JUIN 2024

02 Juin 2024

Villars-en-Pons

2 boucles

Carte Michelin 324 local : G 6

8h45 Rendez-vous au parking face à la mairie 14 rue des Ecoles.

9h00 Départ pour une boucle de 12 km environ.

Repas tiré du coffre, pas d'abri prévu, prévoir sièges.

Après le repas départ pour une boucle de 9,5 km environ.

Organisateurs : Colette BERTIN 06 84 35 33 60

Marianne PEREZ

Danielle et Christian STRICH 06 86 73 73 04

09 Juin 2024 : A prendre

16 Juin 2024

Cognac

2 boucles

Carte Michelin 324 local : I 5

08h45 Rendez-vous sur le parking allée de la Courtine au bord du parc François 1^{er}, à côté de la base de plein air (après le Pont Neuf, 2^{ème} petite rue à gauche : rue de la Font d'Enfer).

09H00 Départ pour une boucle de 11 km environ sur les bords de la Charente.

Repas tiré du coffre, pas d'abri prévu, prévoir sièges.

Après le repas départ pour une boucle de 8 km environ.

Organisatrices : Sylviane BLIN 06 18 15 00 02

Joëlle BONICEL 06 80 55 21 14

Annick ECOLAN 06 73 73 81 14

Colette RAVAUD 06 16 46 33 84

Monique VICARD 06 75 12 88 44

23 Juin 2024

Saint-André-de-Lidon

2 boucles

Carte Michelin 324 local : F 6

08h45 Rendez-vous « Le Moulin des Roquets »

09h00 Départ pour une boucle de 11 km environ.

Repas tiré du coffre, pas d'abri prévu, prévoir sièges.

Après le repas départ pour une boucle de 10 km environ.

Organisateurs : Françoise GUIBERT et Robert EMERY 06 83 55 54 80
Christophe BORDES 06 51 86 54 27

Samedi 29 Juin Sortie de fin de saison à VOUVANT

Pour les personnes inscrites à cette sortie le programme détaillé vous sera transmis prochainement.

Marche de 10 km du mercredi après-midi au rythme de 4 km/h

05 Juin 2024

Organisatrice : Catherine CAPRON 06 61 32 98 55

Marche à Le Pontreau de 10 km environ

Rendez-vous : à Saintes parking Mendès France côté Charente et Av de Saintonge pour un départ à 13h45

ou à Le Pontreau depuis Saintes prendre la N141 direction Cognac. Au niveau du Pontreau prendre la route à gauche (route de Fontèsche) et aussitôt à gauche, terrain le long de la N141 pour le stationnement. pour un départ à 14h10.

12 Juin 2024

Organisatrice : Danielle STRICH 06 86 73 73 04

Marche à Rouffiac de 10 km environ

Rendez-vous : à Saintes parking Mendès France côté Charente et Av de Saintonge pour un départ à 13h45

ou à Rouffiac à l'aire de loisirs en bord de Charente (prendre à gauche à l'entrée de Rouffiac en venant de Saint-Sever par la D128) pour un départ à 14h15.

19 Juin 2024

Organisateur : Robert EMERY 06 83 55 54 80

Marche à Ecoyeux de 9,2 km environ

Rendez-vous : à Saintes parking Mendès France côté Charente et Av de Saintonge pour un départ à 13h45

ou à Ecoyeux parking Église – Écoles pour un départ à 14h10.

26 Juin 2024

Organisateur : Philippe CHESNEL 06 89 15 74 06

Marche à Port d'Envaux de 11 km environ

Rendez-vous : à Saintes parking Mendès France côté Charente et Av de Saintonge pour un départ à 13h45

ou à Port d'Envaux au parking des Écoles pour un départ à 14h10.

PETITE MARCHE

Mercredi 05 Juin : Sylvie LESCURE 06 82 44 74 18

Mercredi 12 Juin : Daniel ARTAUD 06 84 52 02 46

Mercredi 19 Juin : Claudinette MARCHAND 06 71 53 31 55

Mercredi 26 Juin : Daniel ARTAUD 06 84 52 02 46

*Rendez-vous à 13h30 au Parking de l'Abbaye aux Dames
si changement d'horaire vous serez prévenus par mail.*

MARCHE NORDIQUE

Samedi 01 Juin

Samedi 08 Juin

Samedi 15 Juin

Samedi 22 Juin

Samedi 29 Juin

Rendez-vous à 8h45 sur les lieux précisés par mail aux participants quelques jours avant chaque sortie.

Animatrice Odile Bertrand 06 80 70 69 39 - Dominique Palvadeau 06 28 39 13 08

Merci de confirmer la présence la veille si possible.

Peut-être le samedi 6 Juillet si il y a des amateurs