



SAINTONGE - AUNIS - RANDONNÉES

20 bis, rue Guynemer – 17100 SAINTES – 05 46 90 16 01

strich.christian@orange.fr / 06 86 73 73 04

MOIS DE MAI 2019

1er Mai 2019

SAINT-SAUVANT

1 boucle

Carte Michelin 324 local : G 5 - H5

07h15 Rendez-vous sur le parking à l'entrée de St Sauvant côté route de Cognac, prendre à droite la direction Ecoles, le parking est avant à gauche,

07h30 Départ pour une boucle de 37kms environ.

1. Vers 9h30 : pause ravitaillement à Fontdouce (parking de l'Abbaye)
2. Vers 10h45 : pause chez Joannais (via Aggripa)
3. Vers 12h30 : pique-nique à Louzac-St-André (préau de l'école)
4. Vers 15h15 : pause rafraîchissement au Pérou
5. Vers 16h30 : pause rafraîchissement au Ponteau
6. Vers 17h30 : arrivée à St Sauvant

Possibilité de nous rejoindre aux points d'arrêt.

Organisation : Elisabeth et Roland Cerf et collégiale 05 46 90 16 01 / 06 87 23 50 13

Dîner : cf. Programme 1er Mai d'Avril

5 Mai 2019

La Chapelle des Pots

2 boucles

Carte Michelin 324 Local : G 5

08h45 Rendez-vous place de l'église.

09h00 Départ pour une boucle de 10 kms.

Repas tiré du coffre. Prévoir sièges, abri possible avec chaussures propres.

Après le repas, départ 13h 30 pour une boucle de 7,5 kms.

Organisation : Monique Thorin	06 76 91 56 53
Sylviane Clochard	06 30 85 70 56
Christiane Gaudin-Fragnaud	07 82 11 24 44

12 Mai 2019

Fenioux

2 boucles

Carte Michelin 324 Local : G 4

08h45 Rendez-vous parking de Fenioux situé au-dessus de la Lanterne des Morts.

09h00 Départ pour une boucle de 10 kms environ.

Repas tiré du coffre. Pique-nique sur le parking ou en cas de mauvais temps sous le préau à côté de la mairie. Apporter sièges.

Après le repas, départ pour une boucle de 10 kms environ.

Organisation : Marie Claude et Francis Dervyn

06 87 40 25 56

Solange Wanepain

06 13 45 39 26

Dominique Thierry

06 35 96 42 67

Michel Grivet

06 22 00 72 46

19 Mai 2019

Saintes

boucle

Carte Michelin 324 Local : G 5

Marche de la fête du fleuve Charente

14 h Rendez-vous à l'Arc de Germanicus, esplanade André Malraux à Saintes.

14h30 Départ pour une boucle de 6 kms (La Palu, Bords de Charente) suivie d'un aller-retour de 3 kms environ facultatif.

L'inscription est obligatoire (sauf pour les personnes mentionnées ci-dessous) car cette rando est ouverte à tous mais limitée à 99 personnes. Elle se fera au point d'accueil, esplanade Malraux face à l'office de tourisme, à partir du samedi 18 Mai à 9h.

Organisation : Elisabeth et Roland Cerf

06 87 23 50 13

Daniel Artaud

06 84 52 02 46

Sylviane et Philippe Chesnel

06 89 15 74 06

Catherine Capron

06 61 32 98 55

Lydie et Roger Cantinau

06 32 81 41 70

Robert Emery

06 83 55 54 80

Marylise et J.J. Gratadoux

06 13 74 43 40

Françoise Guibert

06 85 91 50 93

Danielle et Christian Strich

06 86 73 73 04

Michel Peloton

06 70 89 54 88

Elisabeth et Bernard Silly

Thérèse Guyot

26 Mai 2019

Saint Sulpice de Royan

2 boucles

Carte Michelin 324 Local : D 5

IGN 1332 ET

Rendez-vous 08h45 : Dans le centre de St Sulpice prendre la direction de St Palais (D 140) jusqu'au lieu dit Brie, prendre la 2ème route à gauche vers Boissirand, Le parking est à une centaine de mètres après le carrefour sur la gauche.

09h00 Départ pour une boucle de 11 kms environ.

Pique-nique sorti du coffre, abri prévu, prévoir sièges.

Après le repas, départ pour une boucle de 9,5 kms environ. Retour au parking vers 15h30.

N.B. Jour des élections européennes

Organisation : Claudinette et Michel Marchand

06 71 53 31 55 – 05 46 93 35 36

Myriam et Jean-Luc Lavoix

07 88 48 37 02 – 06 81 60 24 02

Ghislaine Deveaud

A retenir pour Juin 2019 :

2 juin : Chérac (Rimasson, Fiaud, Chateaufvieux)

16 juin : Fouras – Ile d'Aix (Bertin, Strich, Pérez)

23 juin : Sortie de clôture à Blaye (Aubert, Tirilly)

PETITE MARCHE

- Mercredi 22 Mai : Daniel Artaud 06 84 52 02 46 et Denise Hannicotte 06 81 91 29 80
- Mercredi 29 Mai : Francette Autant 06 87 82 70 47 et Denise Hannicotte

Rendez-vous à 13h30 au Parking de l'Abbaye aux Dames

MARCHE NORDIQUE

Samedi : 4 Mai

Samedi : 11 Mai

Samedi : 18 Mai

BUNGY PUMP

Vendredi : 3 Mai

Vendredi : 10 Mai

Vendredi : 17 Mai

Vendredi : 31 Mai

Départ : parking du stade de Fontcouverte : 8h30

Animateur : Aldo Barbisan 06 52 82 73 92 ou aldo.barbisan@orange.fr