



SAINTONGE - AUNIS - RANDONNÉES

20 bis, rue Guynemer – 17100 SAINTES – 05 46 90 16 01

strich.christian@orange.fr - 06 86 73 73 04

MOIS DE MAI 2021

Pour le 2 Mai il est possible de randonner en club dans un rayon de 30 kms autour de son domicile.

Rappel des consignes de sécurité pour la pratique de la randonnée :

La randonnée est autorisée par groupes de 6 personnes espacés d'au moins 20 mètres, groupe et distance à respecter tout au long de la randonnée. Les gestes barrières doivent être respectés dans chaque groupe à savoir une certaine distance entre chaque participant.

Au moment du repas bien respecter encore groupe de 6 personnes maximum et la distance entre chaque personne.

02 Mai 2021

ST Bris des Bois

1 boucle

Carte Michelin 324 local : H 5

08h45 Rendez-vous à St Bris devant les écoles. Compte tenu des travaux sur les routes dans ce secteur, passer par la Chapelle des Pots et prendre la D131 en direction de St Bris. La circulation est possible par cette voie.

09h00 Départ pour une boucle de 19 kms environ.
Repas tiré du sac

Organisateurs : Monique Thorin

06 76 03 79 71

Sylviane Clochard

06 30 85 70 56

Christiane Gaudin Fragnaud

07 82 11 24 44

A partir du 3 Mai, plus de restrictions concernant le rayon autour du domicile même à titre individuel.

09 Mai 2021

Ile d'Oléron Dolus

2 boucles

Carte Michelin 324 Local : C 4

08h45 Rendez-vous sur le parking derrière le cimetière Rue des anciens combattants à Dolus.

09h00 Départ pour une boucle de 13 kms environ « Dunes et Marais ».
Repas tiré du coffre. Pas d'abri, prévoir sièges.

Après le repas départ pour une boucle de 10 kms environ « Bois des Chênes ».

Organisateurs : Françoise et Robert Emery

06 83 55 54 80

Françoise Lacaille

06 86 18 24 91

Yolande Peltier

06 80 85 67 94

16 Mai 2021

St Césaire

2 boucles

Carte Michelin 324 Local : G-H 5

08h45 Rendez-vous au parking du cimetière Rue des Groies à St Césaire.

09h00 Départ pour une boucle de 11 kms environ « Les Clandestines du Coran ».

Repas tiré du coffre. Pas d'abri, prévoir sièges.

Après le repas, départ pour une boucle de 8,3 kms environ « La vallée du Coran ».

Organisateurs : Françoise et Robert Emery	06 83 55 54 80
Catherine Capron	06 61 32 98 55
Françoise Lacaille	06 86 18 24 91
Yolande Peltier	06 80 85 67 94

30 Mai 2021

Ronce les Bains

« Entre mer et forêt »

2 boucles

Carte Michelin 324 local : C 5

08h45 Rendez-vous sur le parking Plage de la Cèpe, Avenue de l'Océan.

09H00 Départ pour une boucle de 11 kms environ.

Repas tiré du coffre, pas d'abri, prévoir sièges.

Après le repas, départ pour une boucle de 11 kms environ.

Organisateurs : Colette Bertin	06 84 35 33 60
Marianne Perez	
Danielle et Christian Strich	06 86 73 73 04

A retenir pour Juin 2021 :

06 Juin : A définir (Rimasson - Fiaud)

13 Juin : A définir (Tirilly - Viaud)

20 Juin : Massac (Emery – Capron – Pelletier)

27 Juin : Sortie de fin d'année

PETITE MARCHE

Mercredi 05 Mai : Denise Hannicotte 06 81 91 29 80 et Babeth Cerf 06 87 23 50 13

Mercredi 12 Mai : Claudinette Marchand 06 71 53 31 55 et Denise Hannicotte

Mercredi 19 Mai : Sylvie Lescure 06 82 44 74 18 et Daniel Artaud 06 84 52 02 46

Mercredi 26 Mai : Daniel Artaud et Denise Hannicotte

Rendez-vous à 13h30 au Parking de l'Abbaye aux Dames

MARCHE NORDIQUE

Samedi 01 mai

Samedi 8 mai

Samedi 15 mai

Samedi 22 mai

Samedi 29 mai

Rendez-vous à 8h45 pour un début de séance à 9h précise sur un lieu dont les membres du groupe seront informés par mail quelques jours auparavant.

Animatrice Odile Bertrand 06 80 70 69 39. Merci de confirmer la présence la veille si possible.

BUNGY PUMP

Vendredi 07 mai

Vendredi 14 mai

Vendredi 21 mai

Rendez-vous 8h15 sur le parking du stade de Foncouverte pour un départ à 8h30.

Animateur : Aldo Barbisan 06 52 82 73 92 aldo.barbisan@orange.fr