



SAINTONGE - AUNIS - RANDONNÉES

20 bis, rue Guynemer – 17100 SAINTES – 05 46 90 16 01

strich.christian@orange.fr - 06 86 73 73 04

MOIS DE MAI 2023

07 Mai 2023

MONTILS

2 boucles

Carte Michelin 324 local : H 6

8h45 Rendez-vous à Montils sur le parking de la salle des fêtes.

9h00 Départ pour une boucle de 11,5 km environ.

Repas tiré du coffre, Pas d'abri prévu, prévoir sièges.

Après le repas départ pour une boucle de 9 km environ.

Organisateurs : Elisabeth et Roland Cerf
Annick Veillon

06 87 23 50 13 - 05 46 90 16 01
06 61 53 33 54 - 05 46 92 54 59

14 Mai 2023

ANGOULINS Entre ville, bord de mer et marais

2 boucles

Carte Michelin 324 Local : D 3

8h45 Rendez-vous au parking de Saint Jean des Sables (venant de la 4 voie Rochefort-La Rochelle prendre la sortie Angoulins).

Passer 3 ronds points en suivant la D202. Après le panneau Angoulins, 1er rond point 2ème sortie (petite route qui tourne et passe sous la voie ferrée).

9h00 Départ pour une boucle de 11 km environ vers Aytré.

Repas tiré du coffre, pas d'abri, apporter sièges.

Après le repas, départ pour une boucle de 9 km environ vers Chatelaillon.

Organisatrices : Monique Vicard 06 75 12 88 44 Colette Ravaud 06 16 46 33 84
Sylviane Blin 06 18 15 00 02 Annick Ecolan 06 73 73 81 14 Joelle Bonicel 06 80 55 21 14

21 Mai 2023

Dampierre sur Boutonne

2 boucles

Carte Michelin 324 local : H 3

08h45 Rendez-vous sur le parking du cimetière.

09H00 Départ pour une boucle de 13 kms environ.

Repas tiré du coffre, pas d'abri prévu, prévoir sièges.

Après le repas départ pour une boucle de 10 kms environ,

Organisatrices : Colette Bertin 06 84 35 33 60

Marianne Perez

A retenir pour Juin 2023 :

4 Juin : A définir (Rousset, Viaud) **11 Juin : Brives** (Fiaud, Verdon) **18 Juin : Mortagne** (Lavoix, Bouriaud, Couillaud)

Samedi 24 Juin : Sortie de fin de saison à ECHIRE

PETITE MARCHÉ

Mercredi 03 Mai : Sylvie Lescure 06 82 44 74 18

Mercredi 10 Mai : Daniel Artaud 06 84 52 02 46

Mercredi 17 Mai : Claudinette Marchand 06 71 53 31 55 et Fabienne Bourciquot 06 74 77 50 69

Mercredi 24 Mai : Denise Hannicotte 06 81 91 29 80

Mercredi 31 Mai : Daniel Artaud

Rendez-vous à 13h30 au Parking de l'Abbaye aux Dames

MARCHE NORDIQUE

Samedi 06 Mai

Samedi 13 Mai

Samedi 20 mai

Samedi 27 mai

Rendez-vous à 8h45 sur les lieux précisés par mail aux participants quelques jours avant chaque sortie.

Animatrice Odile Bertrand 06 80 70 69 39 - Dominique Palvadeau 06 28 39 13 08

Merci de confirmer la présence la veille si possible.

BUNGY PUMP

Vendredi 05 mai

Vendredi 12 mai

Vendredi 19 mai

Rendez-vous 8h45 sur le parking du stade de Foncouverte pour un départ à 9h.

Animateur : Aldo Barbisan 06 52 82 73 92 aldo.barbisan@orange.fr