



SAINTONGE - AUNIS - RANDONNÉES

31 rue du Cormier – 17100 SAINTES – 05 46 97 57 12 – 06 73 13 98 65

sarandonnees.programmes1@gmail.com / 06 64 02 66 53

MOIS DE MAI 2024

05 Mai 2024

FOURAS

2 boucles

Carte Michelin 324 local : D 4

8h45 Rendez-vous au parking de Fort Vauban, rue Vauban (suivre Fouras sud).

9h00 Départ pour une boucle de 11 km environ.

Repas tiré du coffre, Pas d'abri prévu, prévoir sièges.

Après le repas départ pour une boucle de 10 km environ.

Organisatrices : Marylène Girard 06 80 70 94 48 Annick Ecolan 06 73 73 81 14
Monique Vicard 06 75 12 88 44

12 Mai 2024

BERNEUIL

2 boucles

Carte Michelin 324 Local : G 6

8h45 Rendez-vous au parking place de la Mairie à côté de l'Église.

9h00 Départ pour une boucle de 10,5 km environ.

Repas tiré du coffre, pas d'abri, apporter sièges.

Après le repas, départ pour une boucle de 10,5 km environ.

Organisation : Laure Fiaud & Laurent Verdon 06 80 03 33 27

26 Mai 2024

VENERAND

(entre bois & fontaines)

2 boucles

Carte Michelin 324 local : G 5

8h45 Rendez-vous sur le parking des fontaines (à l'entrée de Vénérand à droite).

09H00 Départ pour une boucle de 12 km environ.

Repas tiré du coffre, pas d'abri prévu, prévoir sièges.

Après le repas départ pour une boucle de 8 km environ,

Organisation : Françoise Guibert & Robert Emery 06 83 55 54 80
Babeth & Roland Cerf 06 87 23 50 13

A retenir pour Juin 2024 :

2 Juin : A définir (Strich, Bertin, Perez) **9 Juin : Brives** (Fiaud, Verdon) **16 Juin : A définir** (Girard, Vicard, Ecolan)
23 Juin : A définir (Emery, Guibert)
Samedi 29 Juin : Sortie de fin de saison à VOUVANT (Girard, Vicard, Bonicel, Ecolan)

PROMENADE

Mercredi 01 Mai : Sylvie Lescure 06 82 44 74 18
Mercredi 15 Mai : Claudinette Marchand 06 71 53 31 55
Mercredi 22 Mai : Daniel Artaud 06 84 52 02 46
Mercredi 29 Mai : Denise Hannicotte 06 81 91 29 80

*Rendez-vous à 13h30 au Parking de l'Abbaye aux Dames
si changement d'horaire vous serez prévenus par mail.*

Marche de 10 km du mercredi après-midi au rythme de 4 km/h

01 Mai 2024 Rando St-Sauvant 37 km

08 Mai 2024

Organisatrice : Catherine CAPRON 06 61 32 98 55

Marche à Thénac de 10,5 km environ

Rendez-vous : à Saintes parking Mendès France côté Charente et Av de Saintonge pour un départ à 13h45

ou à Thénac Chemin du Fossé. En arrivant à Thénac, au rond-point prendre la D125 à droite passer devant le cimetière et prendre à gauche (parking) pour un départ à 14h10.

15 Mai 2024

Organisatrice : Monique VICARD 06 75 12 88 44

Marche à Chérac de 11 km environ

Rendez-vous : à Saintes parking Mendès France côté Charente et Av de Saintonge pour un départ à 13h45

ou à Chérac parking du cimetière – Route des mosaïques pour un départ à 14h15.

22 Mai 2024

Organisateur : Philippe CHESNEL 06 89 15 74 06

Marche à La Frédière de 10,5 km environ

Rendez-vous : à Saintes parking Mendès France côté Charente et Av de Saintonge pour un départ à 13h45

ou à La Frédière - Devant église de La Frédière pour un départ à 14h15.

29 Mai 2024

Organisatrice : Odile BERTRAND 06 80 70 69 39

Marche à Rioux de 11 km environ

Rendez-vous : à Saintes parking Mendès France côté Charente et Av. de Saintonge pour un départ à 13h45

ou à Rioux parking de la Mairie pour un départ à 14h15.

OBSERVATION : Randonnées spécifiques : 2 mêmes randonnées ce jour avec allures différentes : une à allure rapide - autre : allure normale – 2 animateurs.

MARCHE NORDIQUE

Samedi 04 Mai

Samedi 11 Mai

Samedi 18 mai

Samedi 25 mai

Rendez-vous à 8h45 sur les lieux précisés par mail aux participants quelques jours avant chaque sortie.

Animatrice Odile Bertrand 06 80 70 69 39 - Dominique Palvadeau 06 28 39 13 08

Merci de confirmer la présence la veille si possible.