



SAINTONGE - AUNIS - RANDONNÉES

20 bis, rue Gynemer – 17100 SAINTES – 05 46 90 16 01

strich.christian@orange.fr / 06 86 73 73 04

MOIS DE MARS 2019

1er Mars 2020

Jazennes

1 boucle

Carte Michelin 324 local : G 6

08h45 Rendez-vous sur le parking de la mairie de Jazennes.

09h00 Départ pour une boucle de 22 kms environ.

Repas tiré du sac vers 12h à Villars en Pons à la mairie sur la D243 E5, possibilité de se garer, et petit préau en cas de pluie.

**Organisation : Laure Fiaud
Anne Rimasson**

**06 80 03 33 27
06 62 07 42 00**

08 Mars 2020

Saint-Porchaire

2 boucles

Carte Michelin 324 Local : F 5

08h45 Rendez-vous sur le parking du marché, place Eugène Béziers (après l'église à gauche).

09h00 Départ pour une boucle de 11 kms environ.

Repas tiré du coffre, abri précaire, prévoir sièges.

Après le repas, départ pour une boucle de 9,5 kms environ.

**Organisation : Babeth et Roland Cerf
Christiane Gaudin-Fragnaud
Silly Bernard**

**05 46 90 16 01 - 06 87 23 50 13
07 82 11 24 44
07 84 38 74 73**

15 Mars 2020

Mortagne sur Gironde

2 boucles

Carte Michelin 324 Local : F 7 I.G.N. 1433 SB

08h45 Rendez-vous parking du port de Mortagne, en face de la capitainerie.

09h00 Départ pour une boucle de 12 kms environ.

Pique nique sorti du coffre, prévoir sièges, abri possible en cas de pluie (Chaussures propres).

Après le repas, départ pour une boucle de 9,5 kms environ. Retour au parking vers 16h,

**Organisation : Myriam et Jean-Luc Lavoix
Brigitte Couillaud
Marie-Claude Daguerre**

**07 88 48 37 02 – 06 81 60 24 02
06 86 04 25 66
06 16 50 43 87**

N.B. : Le parcours comporte quelques passages abrupts (falaises mortes).

22 Mars 2020

Le Vivier / Bignay

2 boucles

Carte Michelin 324 Local : G 4

08h45 Rendez-vous : Le Vivier 1 rue de la Garenne. Covoiturage conseillé car stationnement possible que sur le bas côté gauche de la rue.

09H00 Départ pour une boucle de 12,5 kms,

Repas sorti du coffre. Salle et wc sur le site. Apporter sièges pour la salle en cas de pluie.

Après le repas, départ pour une boucle de 8,6 kms.

Organisation : Catherine Capron	06 61 32 98 55
Françoise Lacaille	06 86 18 24 91
Robert Emery	06 83 55 54 80
Françoise Guibert	06 85 91 50 93

29 Mars 2020

Saint Palais sur Mer « Forêt et côte »

2 boucles

Carte Michelin 324 Local D 6 / IGN 1332 ET

08h45 Rendez-vous Parking Le Flandre. Sur D 25 direction La Palmyre-Les Mathes, 1er parking à droite face au restaurant Le Flandre.

09H00 Départ pour une boucle de 12,3 kms environ, avec un terrain un peu vallonné.

Repas tiré du coffre. Pas d'abri. Prévoir sièges.

Après le repas, départ pour une boucle de 10,2 kms environ.

Organisation : Jacqueline et Gérard Viaud	06 63 16 12 78
Danielle et Marcel Tirilly	06 12 55 94 26
Ghislaine et Yves Jacaud	

PETITE MARCHÉ

- **Mercredi 11 Mars : Francette Autant 06 87 82 70 47 et Denise Hannicotte 06 81 91 29 80**
- **Mercredi 18 Mars : Daniel Artaud 06 84 52 02 46 et Denise Hannicotte**
- **Mercredi 25 Mars : Denise Hannicotte et Daniel Artaud**

Rendez-vous à 13h30 au Parking de l'Abbaye aux Dames

A retenir pour Avril 2020 :

05 Avril : Marsilly (Blin, Gonthier, Ecolan, Ravaud, Vicard)

19 Avril : St léger (Strich, Lacaille, Gratadoux)

26 Avril : Chaumes de Sechebec (Cerf)

MARCHE NORDIQUE

Samedi 07 Mars

Samedi 14 Mars

Samedi 21 Mars

Animateurs : Aldo Barbisan 06 52 82 73 92 et Odile Bertrand 06 80 70 69 39

BUNGY PUMP

Vendredi 06 Mars

Vendredi 13 Mars

Vendredi 20 Mars

Animateur: Aldo Barbisan 06 52 82 73 92 aldo.barbisan@orange.fr

Rendez-vous à 8h45 sur le parking du stade de Fontcouverte , départ à 9h00.