



SAINTONGE - AUNIS - RANDONNÉES

20 bis, rue Guynemer – 17100 SAINTES – 05 46 90 16 01

strich.christian@orange.fr / 06 86 73 73 04

MOIS DE MARS 2023

05 Mars 2023

Gimeux 16130

2 boucles

Carte Michelin 324 Local: H 6

08h45 Rendez-vous place de l'église à Gimeux.

09h00 Départ pour une boucle de 12 km environ,
Repas tiré du coffre, prévoir sièges, pas d'abri prévu.

Après le repas, départ pour une boucle de 11 km environ,

Organisation : Daniel Rousset 06 61 53 54 48 - Claudinette Marchand 06 71 53 31 55

12 Mars 2023

Floirac

2 boucles

Carte Michelin 324 Local : F 7

08h45 Rendez-vous à Floirac Route de la Mairie Parking face à la mairie.

09h00 Départ pour une boucle de 12,2 km environ.
Repas tiré du coffre, pas d'abri, prévoir sièges, toilettes à côté de la mairie.

Après le repas, départ pour une boucle de 7,6 km environ.

Organisation : Joelle Bonicel 06 80 55 21 14 - Catherine Capron 06 61 32 98 55
Françoise Lacaille 06 86 18 24 91
Anne Françoise Vandervelden 05 17 24 17 41

19 Mars 2023

Taillebourg

2 boucles

Carte Michelin 324 Local : G 4

08h45 Rendez-vous parking de la mairie de Taillebourg.

09h00 Départ pour une boucle de 12,5 km environ - dénivelé 159m
Repas tiré du coffre, prévoir sièges, abri non assuré.

Après le repas, départ pour une boucle de 10 km environ – dénivelé 92 m.

Organisation : Marie-France Baudoin 06 16 15 60 29 - Yolande Peltier 06 80 85 67 94
Robert Emery 06 83 55 54 80
Sylviane et Philippe Chesnel 06 89 15 74 06 - 06 71 10 66 84

26 Mars 2023

Corme-Ecluse

2 boucles d'un total de 21 km

Carte Michelin 324 Local : E 6

08h45 Rendez-vous parking du cimetière de Corme-Ecluse.

09H00 Départ pour la boucle du matin.

Repas sorti du coffre. Apporter sièges. Pas d'abri.

Après le repas, départ pour la boucle de l'après-midi.

Randonnée sans difficultés

Organisation : Danielle et Marcel Tirilly 06 12 55 94 26
Jacqueline et Gérard Viaud 06 63 16 12 78
Guy Neauleau 06 10 11 68 59

PETITE MARCHÉ

- **Mercredi 1er Mars : Claudinette Marchand 06 71 53 31 55 et Fabienne Bourciquot 06 74 77 50 69**
- **Mercredi 08 Mars : Sylvie Lescure 06 82 44 74 18**
- **Mercredi 15 Mars : Daniel Artaud 06 84 52 02 46**
- **Mercredi 22 Mars : Denise Hannicotte 06 81 91 29 80**
- **Mercredi 29 Mars : Daniel Artaud**

Rendez-vous à 13h30 au Parking de l'Abbaye aux Dames

A retenir pour Avril 2023 :

02 Avril : St Savinien (Emery et CO)

16 Avril : Echillais (Lavoix, Cantinau)

23 Avril : Tonnay Boutonne (Baudoin, Guibert,Emery)

30 Avril : Marche du 1er Mai : 37 km au départ de St Sauvant et 20 km au départ de Fontdouce

MARCHE NORDIQUE

Samedi 04 Mars

Samedi 11 Mars

Samedi 18 Mars

Samedi 25 Mars

Rendez-vous à 8h45 sur les lieux précisés par mail aux participants quelques jours avant.

**Animateurs : Odile Bertrand 06 80 70 69 39 Merci de confirmer la présence la veille si possible
et Dominique Palvadeau 06 28 39 13 08**

BUNGY PUMP

Vendredi 03 Mars

Vendredi 10 Mars

Vendredi 17 Mars

Vendredi 24 Mars

Animateur: Aldo Barbisan 06 52 82 73 92 aldo.barbisan@orange.fr

Rendez-vous à 8h45 sur le parking du stade de Fontcouverte , départ à 9h00.