



## SAINTONGE - AUNIS - RANDONNÉES

31 rue du Cormier – 17100 SAINTES – 05 46 97 57 12 – 06 73 13 98 65  
[sarandonnees.programmes1@gmail.com](mailto:sarandonnees.programmes1@gmail.com) / 06 64 02 66 53

**MOIS DE MARS 2024**

**03 Mars 2024**

**Saint-Vaize**

**2 boucles**

**Carte Michelin 324 Local: G 5**

**08h45** Rendez-vous parking face à la mairie de St Vaize

**09h00** Départ pour une boucle de 11,5 km environ,  
Repas tiré du coffre, prévoir sièges, abri en cas de mauvais temps, prévoir chaussures propres.

**Après le repas**, départ pour une boucle de 10 km environ,

**Organisation : Odile Durand 07 49 55 68 74 - Thérèse Guyot 06 78 19 19 47**

**Annick Veillon 06 61 53 33 54**

**10 Mars 2024**

**Le Douhet**

**2 boucles**

**Carte Michelin 324 Local : G 5**

**08h45** Rendez-vous parking de l'allée de la salle des fêtes du Val de la Jarretière

**09h00** Départ pour une boucle de 11,2 km environ.  
Repas tiré du coffre, pas d'abri, prévoir sièges.

**Après le repas**, départ pour une boucle de 9,5 km environ.

**Organisation : Daniel Rousset 06 61 53 54 48 - Claudinette Marchand 06 71 53 31 55**

**17 Mars 2024**

**Annepont**

**2 boucles**

**Carte Michelin 324 Local : G 4**

**08h45** Rendez-vous parking de la mairie et domaine du moulin. En arrivant de St Vaize ou de Taillebourg par la D127 (rue de la rutelière) sur la droite parking après le pont.

**09h00** Départ pour une boucle de 12,2 km environ  
Repas tiré du coffre, prévoir sièges, pas d'abri.

**Après le repas**, départ pour une boucle de 12,2 km environ.

**Organisation : Françoise Lacaille 06 86 18 24 91 - Catherine Capron 06 61 32 98 55**

**17 Mars 2024**

**Saint-Césaire « Marche « Pied de Nez » Boucle de 8 km Défi « déco rigolo » Goûter offert**

Les saristes sont invités moyennant une participation de 5€ ou plus par personne (règlement à l'ordre de Etoil'Clown) a une rando de 8 km, RDV à la mairie 2 rue du Maine à Saint Césaire (direction paléosite)

Accueil dès 13h30 pour un départ à 14h précises.

**24 Mars 2024**

**Mouldars (16290)**

**2 boucles environ 21km**

**Carte Michelin 324 Local : J 6  
Point GPS 45.660751,-0.033352**

**08h45** Rendez-vous parking aire de pique-nique à coté du château d'eau (les données GPS correspondent à cet endroit)

**09H00** Départ pour la boucle du matin dans les vignobles  
Repas sorti du coffre. Apporter sièges. Pas d'abri.

**Après le repas** départ pour la boucle de l'après-midi boisé et vignobles  
Circuit plus ou moins vallonné sans difficulté majeure. Aperçu sur le château d'Ardenes

**Organisation : Danielle et Marcel Tirilly 06 47 84 91 32  
Jacqueline et Gérard Viaud  
Guy Neauleau**

**A retenir pour Avril 2024 :**

**07 Avril : St Jean d'Angle ( Lavoix, Marchand)**

**14 Avril : Rioux (Viaud, Jacaud)**

**21 Avril : St Dizan du Gua ( Chesnel, Peltier, Baudouin)**

**28 Avril : Dolus (Emery, Guibert)**

**Pour information : Marche du 1er Mai : 37 km au départ de St Sauvant et 20 km au départ de Fontdouce (détail avec le programme de mai**

-----  
**Promenade**

- **Mercredi 06 Mars : Sylvie Lescure 06 82 44 74 18**
- **Mercredi 13 Mars : Daniel Artaud 06 84 52 02 46**
- **Mercredi 20 Mars : Denise Hannicotte 06 81 91 29 80**
- **Mercredi 27 Mars : Claudinette Marchand 06 71 53 31 55 & Fabienne Bourciquot 06 74 77 50 69**

***Rendez-vous à 13h30 au Parking de l'Abbaye aux Dames***

-----

**Marche de 10 km du mercredi après-midi au rythme de 4 km/h**

**06 Mars 2024**

**Organisateur : Philippe Chesnel 06 89 15 74 06**

Marche à Grandjean de 10,1 km environ (denivelé : 129 m).

Rendez-vous : à Saintes parking Mendès France coté Charente et Av de Saintonge pour un départ à 13h45 ou à Grandjean parking aire de loisirs «les coudrées» prendre D730 direction aire de loisirs puis prendre route de la gare -direction chez Guérin – les coudrées puis arrivée aire de loisirs pour un départ à 14h15.

### 13 Mars 2024

**Organisatrice : Danielle Strich 06 86 73 73 04**

Marche à Villars-en-Pons de 9,5 km environ.

Rendez-vous : à Saintes parking Mendès France coté Charente et Av de Saintonge pour un départ à 13h45 ou au parking situé en face de la Mairie - 14 rue des écoles pour un départ à 14h15.

### 20 Mars 2024

**Organisateur : Robert Emery 06 83 55 54 80**

Marche à La Roche Courbon 10 km environ.

Rendez-vous : à Saintes parking Mendès France coté Charente et Av de Saintonge pour un départ à 13h45 ou devant le Chateau pour un départ à 14h15.

### 27 Mars 2024

**Organisatrice : Odile Bertrand 07 49 55 68 74**

Marche à Nieul-les-Saintes de 11,5 km environ.

Rendez-vous : à Saintes parking Mendès France coté Charente et Av de Saintonge pour un départ à 13h45 ou au parking de l'école au centre bourg avant l'église (sur la droite en venant de Saintes) pour un départ à 14h.

Randonnées spécifiques : 2 mêmes randonnées avec allures spécifiques : 1 à allure rapide et 1 à allure normale avec 2 animateurs.

### MARCHE NORDIQUE

**Samedi 02 Mars**

**Samedi 09 Mars**

**Samedi 16 Mars**

**Samedi 23 Mars**

**Samedi 30 Mars**

**Rendez-vous à 8h45 sur les lieux précisés par mail aux participants quelques jours avant.**

**Animateurs : Odile Bertrand 07 49 55 68 74 Merci de confirmer la présence la veille si possible  
et Dominique Palvadeau 06 28 39 13 08**