



SAINTONGE - AUNIS - RANDONNÉES

20 bis, rue Guynemer – 17100 SAINTES – 05 46 90 16 01

strich.christian@orange.fr - 06 86 73 73 04

MOIS DE NOVEMBRE 2022

06 Novembre 2022

Pérignac

2 boucles

Carte Michelin 324 local : H 6

08h45 Rendez-vous au parking du cimetière sur la D732 sortie Pérignac en direction de Cognac.

09h00 Départ pour une boucle de 13,5 kms environ.

Repas tiré du coffre, prévoir sièges, pas d'abri.

Après le repas départ pour une boucle de 7 kms environ.

**Organisateurs : Laure Fiaud et Laurent Verdon
Dominique Chasseloup**

06 80 03 33 27

13 Novembre 2022

Bourg Charente

1 boucle

Carte Michelin 324 Local : I 5

08h45 Rendez-vous parking du port (face au restaurant la Ribaudière).

09h00 Départ pour une boucle de 18 kms environ (10 le matin et 8 l'après midi).

Pique nique tiré du sac à l'Abbaye de Châtre.

**Organisatrices : Colette Ravaud 06 16 46 33 84
Annick Ecolan 06 73 73 81 14**

**Sylviane Blin 06 18 15 00 02
Monique Vicard 06 75 12 88 44**

20 Novembre 2022

Chaillevette

2 boucles

Carte Michelin 324 Local : D 5

IGN. 1332 ET

08h45 Rendez-vous parking de la salle des fêtes de Chaillevette (D140) face à la mairie au centre du village.

09h00 Départ pour une boucle de 9,5 kms environ.

Pique nique tiré du coffre, prévoir sièges, pas d'abri prévu.

Après le repas, départ pour une boucle de 8,5 kms environ.

**Organisateurs : Myriam et Jean-Luc Lavoix 06 81 60 24 02 ou 07 88 48 37 02
Claudinet Marchand 06 71 53 31 55**

27 Novembre 2022

Le Grand Village Plage (Oléron)

2 boucles

Michelin 324 Local : C 4

Entre bord de mer, forêt et marais avec des passages sablonneux. Prévoir environ 1 heure pour le trajet entre Saintes et Grand village.

08h45 Rendez-vous sur le parking des Epinettes, prendre le Grand Village Plage, après avoir laissé la mairie à gauche. Continuer tout droit direction plage et prendre à droite direction parking de l'Épinette.

09H00 Départ pour une boucle de 12 kms environ.

Repas tiré du coffre. Prévoir sièges. Abri précaire en cas de pluie.

Après le repas, départ pour une boucle de 11,5 kms environ.

Organisateurs : Daniel Artaud 06 84 52 02 46
Yolande Peltier 06 80 85 67 94

Monique Vicard 06 75 12 88 44

A retenir pour Décembre 2021 :

4 Décembre : A prendre

11 Décembre : Fontcouverte (Millet, Artaud)

18 Décembre : Chermignac « Rando Vin chaud » (Cerf, Viaud, Aubert)

PETITE MARCHE

Mercredi 02 Novembre : Denise Hannicotte 06 81 91 29 80

Mercredi 09 Novembre : Sylvie Lescure 06 82 44 74 18 et Denise Hannicotte

Mercredi 16 Novembre : Claudinette Marchand 06 71 53 31 55 et Fabienne Bourciquot 06 74 77 50 69

Mercredi 23 Novembre : Daniel Artaud 06 84 52 02 46 et Sylvie Lescure

Mercredi 30 Novembre : Denise Hannicotte et Daniel Artaud

MARCHE NORDIQUE

Samedi 5 novembre

Samedi 12 novembre

Samedi 19 novembre

Samedi 26 novembre

Rendez-vous à 8h45 sur les lieux indiqués chaque semaine par mail aux participants.

Animatrice : Odile Bertrand 06 80 70 69 39

BUNGY PUMP

Vendredi 04 Novembre

Vendredi 11 Novembre

Vendredi 18 Novembre

Animateur : Aldo Barbisan 06 52 82 73 92 aldo.barbisan@orange.fr

Rendez-vous à 8h45 sur le parking du stade de Fontcouverte, départ à 9h00