



SAINTONGE - AUNIS - RANDONNÉES

20 bis rue Guynemer – 17100 SAINTES – 05 46 90 16 01
strich.christian@orange.fr – 06 86 73 73 04

MOIS D'OCTOBRE 2019

06 Octobre 2019

St Georges des Coteaux

2 boucles

Carte Michelin 324 : J5

08h45 Rendez-vous sur le parking de la salle Omnisports sur la D 237 (Saintes Les Essards).

09h00 Départ pour une boucle de 12 kms environ

Repas tiré du coffre. Abri prévu prévoir chaussures propres et sièges.

Après le repas, départ en co-voiturage pour le Château de Nieul les Saintes d'où nous partirons pour une boucle de 10 kms environ. Le stationnement se fera sur le chemin passant devant le château.

Organisation : Babeth et Roland Cerf

05 46 90 16 01 - 06 87 23 50 13

Robert Emery

06 83 55 54 80

Danielle et Christian Strich

06 86 73 73 04

13 octobre 2019

Juicq

1 boucle

Carte Michelin 324 : G4

08h45 Rendez-vous place de la mairie de Juicq.

09h00 Départ pour une boucle de 21 kms environ.

Repas tiré du coffre. Pas d'abri prévu.

Organisation : Françoise et Daniel Bouriaud

06 74 84 24 29

Chateaufieux Philippe

06 45 16 24 93

Fiaud Laure

06 80 03 33 27

20 octobre 2019

BOISSE (Plaine d'Aunis)

2 boucles

Carte Michelin 324 : G3
GPS « 46.129 » - « 0.6351 »

08h45 Rendez-vous : Parking de l'école de Boisse.

09h00 Départ pour une boucle de 12 kms environ, pas de difficultés.
Repas tiré du coffre. Pique nique sur le parking, apporter sièges, pas d'abri.

Après le repas, départ pour une boucle de 8 kms environ, pas de difficultés.

Organisation : Jean Jacques et Marylise Gratadoux 06 13 74 43 40 - 06 20 19 05 87
Roger et Lydie Cantiniaux 06 32 81 41 70 - 06 87 05 43 76

27 octobre 2019

Saint Sulpice de Royan

2 boucles

Carte Michelin 324 : D5

08h45 Rendez-vous place de la mairie, Monuments aux morts de Saint Sulpice

09h Départ pour une boucle de 11 kms environ.
Repas tiré du coffre, pas d'abri, prévoir sièges.

Après le repas départ pour une boucle de 9 kms environ.

Organisation : Eliane Dubreuil 06 09 42 05 93
Jacqueline Thomas 06 99 64 75 90
Vincendeau Jany

Petite Marche

Mercredi 02 Octobre : Francette Autant 06 87 82 70 47 et Daniel Artaud 06 84 52 02 46

Mercredi 09 Octobre : Denise Hannicotte 06 81 91 29 80 et Francette Autant

Mercredi 16 Octobre : Daniel Artaud et Denise Hannicotte

Rendez-vous à 13h30 au Parking de l'Abbaye aux Dame

A retenir pour Novembre 2019 :

03.11 : Réaux (Rimasson, Neauleau)

10.11 : Fontaine d'Ozillac (Aubert, Lahue, Richeux)

17.11 : Salignac sur Charente (Emery, Capron, Guibert, Pelletier)

24.11 : A préciser (Chesnel, Baudouin, Deveaud)

MARCHE NORDIQUE

Samedi 5 octobre

Samedi 12 octobre

Samedi 19 octobre

Animateur : Aldo Barbisan 06 52 82 73 92 et Odile Bertrand 06 80 70 69 39

BUNGY PUMP

Vendredi 4 octobre

Vendredi 11 octobre

Vendredi 18 octobre

Vendredi 25 octobre

Rendez-vous à 8h45 sur le parking du stade de Fontcouverte, départ à 09h00.

Animateur : Aldo Barbisan 06 52 82 73 92 ou aldo.barbisan@orange.fr