



SAINTONGE - AUNIS - RANDONNÉES

31 rue du Cormier – 17100 SAINTES – 05 46 97 57 12 – 06 73 13 98 65

sarandonnees.programmes1@gmail.com / 06 64 02 66 53

MOIS D'OCTOBRE 2024

06 Octobre 2024

PORT D'ENVAUX

1 boucle

Carte Michelin 324 : Local F 4

Rando caritative au profit d' « ETOIL'CLOWN »

13h30 Rendez-vous au parking de Pré Valade rue des Marais à Port d'Envaux

14h00 Départ pour une boucle de 8 km environ.

Pour cette randonnée une inscription et le règlement de 5€ ou plus au profit d'Etoile Clown sont obligatoires avant le 30 Septembre via « hello asso » Saintonge Aunis Randonnées.

Après la randonnée un goûter sera offert.

Organisation collégiale 06 73 13 98 65

13 Octobre 2024

VILLARS LES BOIS

2 boucles

Carte Michelin 324 Local : H 5

08h45 Rendez-vous au parking dans le haut du bourg près de l'église.

09h00 Départ pour une boucle de 12 km environ.

Repas tiré du coffre, prévoir sièges, pas d'abri prévu.

Après le repas, départ pour une boucle de 10 km environ.

Organisation : Alain MILLET 06 52 89 32 88

20 Octobre 2024

BURIE « Fontaines & Vignes »

2 boucles

Carte Michelin 324 Local : H 5

08h45 Rendez-vous sur le parking de la salle des fêtes.

09h00 Départ pour une boucle de 12 km environ.

Repas tiré du coffre, pas d'abri, prévoir sièges.

Après le repas, départ pour une boucle de 9 km environ.

Organisation : Dominique LE DREAU 06 75 03 64 29 - Nathalie MICHEL 06 30 85 14 46

27 Octobre 2024

ST SATURNIN DU BOIS « La campagne d'aunis » 2 boucles Carte Michelin 324 Local : F 3

08h45 : Rendez-vous à St Saturnin du Bois sur le parking du stade – côté plateforme multisports.

09h00 Départ pour une boucle de 11 km environ. Pas de difficulté peu de bithume.
Repas tiré du coffre, pas d'abri. Prévoir sièges.

Après le repas, départ pour une boucle de 8 km environ.

Organisation : Yolande PELTIER 06 80 85 67 94

Marilyse et Jean-Jacques GRATADOUX 06 20 19 05 87 - 06 13 74 43 40

A retenir pour Novembre 2024 :

03 Novembre : La Courbe (Chesnel & Co)

10 Novembre : Estuaire Gironde (Lavoix)

17 Novembre : Villars en Pons (Fiaud)

24 Novembre : Fontdouce (Durand, Guyot)

PROMENADE

- **Mercredi 02 Octobre** : Sylvie Lescure 06 82 44 74 18
- **Mercredi 09 Octobre** : Daniel Artaud 06 84 52 02 46
- **Mercredi 16 Octobre** : Claudinette Marchand 06 71 53 31 55 et Fabienne Bourciquot 06 74 77 50 69
- **Mercredi 23 Octobre** : Patricia Devred 06 17 37 79 91
- **Mercredi 30 Octobre** : Babeth & Roland Cerf 06 87 23 50 13

Rendez-vous au Parking de l'Abbaye aux Dames pour un départ à 13h30

Marche de 10 km du mercredi après-midi au rythme de 4 km/h

02 Octobre 2024

Organisatrice : Joëlle BONICEL 06 80 55 21 14

Marche à Fontcouverte de 10,6 km environ.

Rendez-vous à Saintes sur le parking Mendès France côté Charente et Avenue de Saintonge à **13h45**
à Fontcouverte sur le parking du stade, pour un départ à **14h10**.

9 Octobre 2024

Organisatrice : Joëlle INGRAND 07 71 08 42 36

Marche à Port d'Envaux de 10 km environ.

Rendez-vous à Saintes sur le parking Mendès France côté Charente et Avenue de Saintonge à **13h45** ou directement à Port d'Envaux Parking situé à proximité de la Charente en venant de Saintes prendre la rue des Marais lère à droite pour un départ à **14h10**.

16 Octobre 2024

Organisateur : Alain MILLET 06 52 89 32 88

Marche à Les Gonds de 10 km environ.

Rendez-vous à Saintes sur le parking Mendès France côté Charente et Avenue de Saintonge à **13h45** ou directement à Les Gonds sur le parking de l'Eglise pour un départ à **14h10**.

23 Octobre 2024

Organisateur : Odile BERTRAND & Philippe CHESNEL 06 80 70 69 39

Marche à St Georges des Côteaux de 10 km environ.

Rendez-vous à Saintes sur le parking Mendès France côté Charente et Avenue de Saintonge à **13h45** ou directement à St Georges des Côteaux sur le parking du gymnase proche aire loisirs bord gauche D237 en arrivant de Saintes pour un départ à **14h**.

30 Octobre 2024

Organisatrice : Danielle STRICH 06 86 73 73 04

Marche à Rouffiac de 10 km environ.

Rendez-vous à Saintes sur le parking Mendès France côté Charente et Avenue de Saintonge à **13h45** ou directement à Rouffiac sur le parking aire de loisirs de Charente Prendre à gauche à l'entrée de Rouffiac en venant de St Sever par la D128 pour un départ à **14h15**.

MARCHE NORDIQUE

Samedi : 05 Octobre

Samedi : 12 Octobre

Samedi : 19 Octobre

Samedi : 26 Octobre

Rendez-vous à 8h45 sur le parking du stade de Fontcouverte sauf information différente qui sera adressée par mail aux participants quelques jours avant, Merci de confirmer la présence la veille si possible,

Fonctionnement en 2 groupes : l'un pour la formation des nouveaux arrivants, l'autre pour les pratiquants,

Animateurs : Odile 06 80 70 69 39

Dominique 06 28 39 13 08

Bernadette 06 15 94 85 45

NOUVEAU SEANCE MARCHE NORDIQUE TECHNIQUE

Jeudi 10 octobre à 9 h au parking du stade de Fontcouverte

Animateur : Dominique 06 28 39 13 08