



## SAINTONGE - AUNIS - RANDONNÉES

20 bis rue Guynemer – 17100 SAINTES – 05 46 90 16 01

[strich.christian@orange.fr](mailto:strich.christian@orange.fr) – 06 86 73 73 04

**MOIS DE SEPTEMBRE 2021**

**05 Septembre 2021**

**St Vaize entre Brandet et Rochefollet**

**2 boucles**

**Carte Michelin 324 : G 5**

**08h45** Rendez-vous sur le « parking » situé à 200 m à gauche après être passé sous la ligne de chemin de fer, après le lieu dit Port La Pierre venant de Taillebourg. Actuellement St Vaize n'est accessible que par Taillebourg ( D 114 ). L'accès en venant de Saintes par Bussac sur Charente est interdit en raison de travaux sur le réseau d'eau jusqu'en décembre. Le parking en face de la mairie devra rester libre pour les commerçants et les visiteurs de la Brocante qui a lieu le dimanche.

**09h00** Départ pour une boucle de 10 kms environ.

Repas tiré du coffre. Prévoir sièges.

**Après le repas**, départ pour une boucle de 9 kms environ.

**Organisation : Babeth et Roland Cerf  
Philippe Chateauvieux  
Jacqueline Tapon**

**05 56 90 16 01 - 06 87 23 50 13  
06 45 16 24 93**

**19 Septembre 2021**

**Marsilly « Entre Terre et Mer »**

**2 boucles**

**Carte Michelin 324 : D 2**

**09h00 Rendez-vous** parking de l'église.

**09h15 départ** pour une boucle de 11 kms environ, sur les falaises du Perthuis Breton et la baie de l'Aiguillon.

Repas tiré du coffre. Abri précaire. Prévoir sièges.

**Après le repas**, départ pour une boucle de 8 kms environ.

**Organisation : Sylviane Blin  
Annick Ecolan  
Francine Gontier  
Colette Ravaud  
Monique Vicard**

**06 18 15 00 02  
06 73 73 81 14  
06 16 46 33 84  
06 75 12 88 44**

**26 Septembre 2021**

**Neuvicq de Montguyon**

**2 boucles à travers bois et vignes**

**Carte Michelin 324 : I 8**

**08h45** Rendez-vous sur le parking derrière la mairie.

**09h00** Départ pour une randonnée vallonnée de 10 kms environ.  
Repas tiré du coffre, prévoir sièges.

**Après le repas**, randonnée d'environ 6 kms .  
Retour voitures vers 16 h.

<b>Organisation :</b>	<b>Geneviève Aubert</b>	<b>07 82 55 48 55</b>
	<b>Valérie Lalue</b>	<b>05 46 93 32 37</b>
	<b>André Richeux</b>	<b>05 46 93 30 48</b>

### Petite Marche

- **Mercredi 01 Septembre** : Sylvie Lescure 06 82 44 74 18 et Denise Hannicotte 06 81 91 29 80
- **Mercredi 08 Septembre** : Denise Hannicotte
- **Mercredi 15 Septembre** : Claudinette Marchand 06 71 53 31 55 et Fabienne Bourciquot 06 74 77 50 69
- **Mercredi 22 Septembre** : Sylvie Lescure et Daniel Artaud 06 84 52 02 46
- **Mercredi 29 Septembre** : Daniel Artaud et Sylvie Lescure

*Rendez-vous à 13h30 au Parking de l'Abbaye aux Dames*

-----

**A retenir pour Octobre 2021 :**

**03.10 : Oléron** (Rousset, Perret, Viaud)  
**24.10 : A préciser** (Neauleau, Rimasson)

**10.10 : Massac** (Emery et Co)  
**27.10 : St Gemme** (Bertin, Perret)

**17.10 : A prendre**

## MARCHE NORDIQUE

**Samedi 18 Septembre**

**Samedi 25 Septembre**

**Rendez-vous à 8h45 pour un début de séance à 9 heures précises sur un lieu dont les membres du groupe seront informés par mail quelques jours auparavant.**

**Animatrice : Odile Bertrand 06 80 70 69 39. Merci de confirmer la présence la veille si possible.**

## BUNGY PUMP

**Séances prévues le vendredi matin avec Rendez-vous à 8h15 sur le parking du stade de Foncouverte pour un départ à 8h30. L'animateur prendra contact avec les personnes qui sont intéressées.**

**Animateur : Aldo Barbisan 06 52 82 73 92 ou [aldo.barbisan@orange.fr](mailto:aldo.barbisan@orange.fr)**