



## SAINTONGE - AUNIS - RANDONNÉES

20 bis rue Guynemer – 17100 SAINTES – 05 46 90 16 01

[strich.christian@orange.fr](mailto:strich.christian@orange.fr) – 06 86 73 73 04

MOIS DE SEPTEMBRE 2022

**04 Septembre 2022**

**Massac**

**2 boucles**

**Carte Michelin 324 : I 4**

**08h45** Rendez-vous parking devant la salle des Fêtes, rue de la salle des Fêtes à Massac (possible de prendre la rue de la prairie, la rue des Agets et arriver rue de la salle des fêtes).

**09h00** Départ pour une boucle de 12 kms environ.

Repas tiré du coffre. Prévoir sièges. Pas d'abri.

Après le repas, départ pour une boucle de 10 kms environ.

<b>Organisation :</b> Yolande Peltier	<b>06 80 85 67 94</b>	-	<b>Françoise Lacaille</b>	<b>06 86 18 24 91</b>	
	<b>Françoise Guilbert</b>	<b>06 85 91 50 93</b>	-	<b>Robert Emery</b>	<b>06 83 55 54 80</b>
	<b>Catherine Capron</b>	<b>06 61 32 98 55</b>			

**11 Septembre 2022**

**Randonnée France Bleu organisé par France Bleu et le comité départemental de la randonnée pédestre**

**Matin rando à RETAUD** Rendez-vous à 8h30 à Rétaud Chemin des Ecoliers parking du terrain de sport de l'école et départ à 9h pour une rando de 9,5 kms environ.

**Après-midi rando à Chermignac** Rendez-vous à 13h30 à Chermignac parking du terrain de sport et départ de la rando à 14h pour 10 kms environ.

Verre de l'amitié à l'arrivée.

**Pour ces randonnées une inscription est obligatoire sur le site :**

<https://www.helloasso.com/associations/cdrp-17/evenements/retaud-france-bleu> **pour la rando de Retaud**

<https://www.helloasso.com/associations/cdrp17/evenements/chermignac-france-bleu-1> **pour la rando de Chermignac**

Si vous n'avez pas de compte Helloasso, vous pouvez vous inscrire sur le site. Sinon envoyer un e-mail à [sarandonnées@gmail.com](mailto:sarandonnées@gmail.com) et Babeth vous inscrira s'il y a de la place .

**18 Septembre 2022**

**Randonnée du patrimoine organisée par le département et encadrée par les animateurs du comité départemental.**

Rendez-vous au **Lac de Trizay** avec un accueil café à 7h30, 8h, 8h30 ou 9h pour un départ des groupes à 8h, 8h30, 9h et 9h30.

Un 1er arrêt à L'abbaye de Trizay, puis un 2ème arrêt au Bouil de Chambon avec une intervention de EAU17.

Puis passage dans la cour du château et retour des groupes au Lac vers 12h15, 12h45 et 13h15.

Apéritif avec produits locaux et musique suivi du pique nique des participants.

**Une inscription est aussi obligatoire pour cette randonnée, envoyer un e-mail à sarandonnées@gmail.com et Babeth vous inscrira.**

**25 Septembre 2022**

**Bourcefranc Le Chapus**

**2 boucles**

**Carte Michelin 324 : D 4/ C 4**

**Le littoral bourcefrançais**

**Sites ostréicoles, marais et points de vue**

**8h45** Rendez-vous parking de la Pointe du Chapus, face à Fort Louvois. Arrivant par la D 728 entrer dans Bourcefranc-le-Chapus au 1er rond point (Le Riveau) suivre tout droit en direction de « pointe du Chapus » « Fort Louvois ».

**9h00** Départ pour une boucle de 9 km environ avec découverte du site ostréicole de Daire.

Repas tiré du coffre, pas d'abri, prévoir sièges.

**Après le repas**, départ pur une boucle de 12 km environ : Baie de Marécareuil.

**Organisation : Brigitte et Yanick Parent 06 76 62 22 75**

**Marylène Girard 06 80 70 94 48**

**Francine Gontier 05 46 94 40 21**

#### Petite Marche

- **Mercredi 07 Septembre : Claudinette Marchand 06 71 53 31 55 et Fabienne Bourciquot 06 74 77 50 69**
- **Mercredi 21 Septembre : Daniel Artaud 06 84 52 02 46 et Denise Hannicotte 06 81 91 29 80**
- **Mercredi 28 Septembre : Sylvie Lescure 06 82 44 74 18 et Daniel Artaud**

**Rendez-vous à 08h45 au Parking de l'Abbaye aux Dames pour un départ à 9h00**

**A retenir pour Octobre 2022 :**

**02.10 : Matha ( Bouriaud)**

**09.10 : Mortagne (Rousset, Viaud)**

**16.10 : A préciser (Chesnel, Baudoin, Peltier)**

**23.10 : Arvert (Durand, Guyot, Veillon)**

**27.10 : St Leger (Strich, Hubsch, Pineau)**

### MARCHE NORDIQUE

**Une seule sortie est prévue le 24 septembre qui reste à confirmer**

**Rendez-vous à 8h45 pour un début de séance à 9 heures précises sur un lieu dont les membres du groupe seront informés par mail quelques jours auparavant.**

**Animatrice : Odile Bertrand 06 80 70 69 39. Merci de confirmer la présence la veille si possible.**