



SAINTONGE - AUNIS - RANDONNÉES

31 rue du Cormier – 17100 SAINTES Tél 05 46 90 16 01- 06 87 23 50 13

sarandonnées.programme@gmail.com / 06 86 73 73 04

MOIS DE SEPTEMBRE 2023

03 Septembre 2023

Saint Porchaire

2 boucles

Carte Michelin 324 Local: F 5

08h45 Rendez-vous sur le parking du marché, place Eugène Béziers après l'église à gauche.

09h00 Départ pour une boucle de 11 km environ.
Repas tiré du coffre, prévoir sièges, abri précaire.

Après le repas, départ pour une boucle de 9,5 km environ.

Organisation : Babeth et Roland Cerf 05 46 90 16 01- 06 87 23 50 13
Christiane Gaudin-Fragnaud 07 82 11 24 44

10 Septembre 2023

Agudelle

2 boucles

Carte Michelin 324 Local : H 7

Parcours en forêts et sur petit goudron.

08h45 Rendez-vous à Agudelle 8km au Sud de Jonzac, Parking de l'église et du cimetière, rue de l'église.

09h00 Départ pour une boucle de 12 km environ.
Repas tiré du coffre, pas d'abri, prévoir sièges.

Après le repas, départ pour une boucle de 8 km environ.

Organisation : Colette Bertin 06 84 35 33 60
Danielle et Christian Strich 06 86 73 73 04

17 Septembre 2023

St Sauvant

2 boucles

Carte Michelin 324 Local : H 5

« Coran et distillerie »

08h45 Rendez-vous parking place Gilberte Bouquet (sous la mairie). En arrivant par la D134, entrer dans Saint Sauvant, au rond point tout droit et à gauche parking.

09h00 Départ pour une boucle de 9 km environ.
Repas tiré du coffre, prévoir sièges, pas d'abri prévu.

Après le repas, départ pour une boucle de 9 km environ avec visite de la distillerie BOSSUET. Possibilités d'achat.

Organisation : Odile Durand 07 49 55 68 74 - Thérèse Guyot 06 78 19 19 47
Angélique Rulier 06 77 94 41 99 - Annick Veillon 06 61 53 33 54

24 Septembre 2023

Saujon et les bords de Seudre

2 boucles

Carte Michelin 324 : E5

08h45 Rendez-vous au port de Ribérou. En venant de Saintes par la quatre voies prendre la direction « Saujon La Lande » puis suivre la direction Port de Ribérou. Le parking se trouve sur le côté droit juste avant le pont qui enjambe la Seudre.

09H00 Départ pour une boucle de 12 km environ.

Repas sorti du coffre. Apporter sièges. Pas d'abri prévu.

Après le repas, départ pour une boucle de 8 kms environ.

Organisation : Girard Marylène 06 80 70 94 48 - Brigitte et Yannick Parent 06 76 62 22 75

A retenir pour Octobre 2023

01/10: A préciser(Lacaille, Capron)

08/10 : Burie (Bouriaud, Lavoix)

15/10 : A préciser (Millet, Strich)

22/10 : Royan (Bargues)

29/10 : St Saturnin du Bois (Lacaille, Capron, Peltier, Gratadoux)

PETITE MARCHÉ

- **Mercredi 06 Septembre : Denise Hannicotte 06 81 91 29 80**
- **Mercredi 13 Septembre : Daniel Artaud 06 84 52 02 46**
- **Mercredi 20 Septembre : Claudinette Marchand 06 71 53 31 55 et Fabienne Bourciquot 06 74 77 50 69**
- **Mercredi 27 Septembre : Sylvie Lescure 06 82 44 74 18**

Rendez-vous à 9h au Parking de l'Abbaye aux Dames

A compter du mois d'octobre marche de 10 kms (à 4 km/h) le mercredi après-midi

A retenir pour Octobre 2023 :

04/10 : Saintes bords de Charente (Odile Bertrand)

11/10 : Port d'Envaux (Philippe Chesnel)

18/10 : Saint Savinien (Catherine Capron)

25/10 : Fenioux (Alain Millet)

MARCHE NORDIQUE

Pour l'instant samedi 30 septembre à confirmer

Rendez-vous à 8h45 sur le parking du stade de Fontcouverte.

Animateurs : Odile Bertrand 06 80 70 69 39 et Dominique Palvadeau 06 28 39 13 08

BUNGY PUM

Reprise le 06 Octobre pour les anciens pratiquants