



SAINTONGE - AUNIS - RANDONNÉES

20 bis rue Guynemer – 17100 SAINTES – 05 46 90 16 01

strich.christian@orange.fr – 06 86 73 73 04

MOIS DE DECEMBRE 2022

4 Décembre 2022

THEZAC

1 boucle

Carte Michelin 324 : F 5

08h45 Rendez-vous à Thézac sur le parking derrière l'église.

09h00 Départ pour une marche de 12 kms environ.

Repas tiré du sac à Rétaud salle polyvalente. Abri prévu.

Après le repas, départ pour une marche de 10 kms environ pour retour à Thézac.

Organisation : Monique Vicard 06 75 12 88 44

Danielle et Christian Strich

06 86 73 73 04

11 Décembre 2022

FONTCOUVERTE

2 boucles

Carte Michelin 324 : G 5

08h45 Rendez-vous parking en dessous du cimetière, route du Bourg, en face de l'école.

09h00 Départ pour une boucle d'environ 11,5 kms, quelques pentes raides.

Repas tiré du coffre. Prévoir sièges, en cas de mauvais temps abri précaire.

Après le repas, départ pour une boucle d'environ 10,5 kms sans difficultés.

Organisation : Alain Millet 06 52 89 32 88

Daniel Artaud

06 84 52 02 46

15 Décembre 2022

CHERMIGNAC « RANDO DU VIN CHAUD »

1 boucle

Carte Michelin 324 : F 5

13h15 Rendez-vous place de l'église de Chermignac.

13h30 Départ pour une boucle de 8 kms environ.

A l'arrivée, vers **16h**, le vin chaud sera servi dans l'ancienne cantine près de la mairie.

**Organisation : Elisabeth et Roland Cerf
Gérard et Jacqueline Viaud**

**05 46 90 16 01 – 06 87 23 50 13
06 63 16 12 78**

Petite Marche

- **Mercredi 07 Décembre : Sylvie Lescure 06 82 44 74 18 et Denise Hannicotte 06 81 91 29 80**
- **Mercredi 14 Décembre : Claudinette Marchand 06 71 53 31 55 et Fabienne Bourciquot 06 74 77 50 69**
- **Mercredi 21 Décembre : Sylvie Lescure et Denise Hannicotte**

A retenir pour Janvier 2023 :

08.01 : A définir (Lavoix, Bertin)
22.01 : Rando à prendre

15.01 : Fête des Saristes (matin rando A prendre)
26.01 : Calendrier et Assemblée générale

MARCHE NORDIQUE

Samedi 3 Décembre

Samedi 10 Décembre

Samedi 17 Décembre

Rendez-vous à 8h45 sur les lieux précisés par mail aux participants quelques jours avant chaque sortie.

Animatrice : Odile Bertrand 06 80 70 69 39 Merci de confirmer la présence la veille si possible.

BUNGY PUMP

Vendredi 2 Décembre

Vendredi 9 Décembre

Vendredi 16 Décembre

Vendredi 23 Décembre

Rendez-vous à 8h45 sur le parking du stade de Fontcouverte, départ à 9h00.

Animateur : Aldo Barbisan 06 52 82 73 92 ou aldo.barbisan@orange.fr