



Mme CERF Babeth
20bis Rue Guynemer
17100 Saintes
05 46 90 16 01

Certificat médical

Je soussigné Docteur

demeurant à

certifie que M., Mme.....

ne présente aucune contre-indication à la pratique de la :

☐

randonnée pedestre d'une journée soit 20 à 22km

☐

marche nordique : 1h30 à 2h00, rando-active et exercices cardio-vasculaires et musculaires

Remarques :

.....

.....

A, le

Signature :