SAINTONGE - AUNIS - RANDONNÉES

20 bis, rue Guynemer – 17100 SAINTES – 05 46 90 16 01
strich.christian@orange.fr - 06 86 73 73 04

MOIS DE MAI 2022

Rappel du 1er Mai dont le programme a déjà été transmis.

2 possibilités

- 1) Saint Sauvant avec rendez-vous à 07h15
- 2) Fontdouce avec rendez-vous à 9h15, retour à Fontdouce avec Annick Veillon et Odile Durand

Le midi repas tiré du sac à Louzac St André à l'école (sous le préau) et non à l'église comme indiqué sur certains programmes déjà reçus.

Le soir repas du 1er Mai ouvert à tous à l'auberge de la Fontaine, avec inscription préalable à renvoyer à Babeth Cerf avant le 25 Avril accompagné du chèque de 27 euros par personne.

08 Mai 2022

MEURSAC **Campagne et forêt** **2 boucles** **Carte Michelin 324 local : F 6**

08h45 Rendez-vous à Meursac sur le parking de l'église.

09h00 Départ pour une boucle de 12 kms environ.
Repas tiré du coffre, Pas d'abri, prévoir sièges.

Après le repas départ pour une boucle de 10 kms environ.

Organisateurs : Ghislaine et Yves Jacaud 06 32 56 18 19
Jacqueline et Gérard Viaud 06 63 16 12 78

15 Mai 2022

FOURAS – ILE D'AIX **2 boucles** **Carte Michelin 324 local : D 4**

08h30 Rendez-vous Rue du Port à Fouras entre le Casino et l'office de Tourisme.

08h45 Départ pour une boucle de 10 kms environ.
Repas tiré du coffre, Pas d'abri, prévoir sièges.

Après le repas départ pour l'embarcadère (2kms100 de marche. Départ du bateau à 13h15.

Rando de 9 kms environ sur l'île avec retour au bateau à 17h30 ou 18h30.

Organisateurs : Robert Emery 06 83 55 54 80 Jean Jacques Gratadoux 06 13 74 43 40
Lydie Cantiniau 06 32 81 41 70 Christophe Bordes 06 51 86 54 27

Cette randonnée nécessite une préinscription pour le passage en groupe qui coûte 12,30 euros par personne, préinscription qui doit être faite avant le 12 Mai 2022 au moyen du coupon ci-dessous et accompagné du paiement par chèque à l'ordre de Saintonge Aunis Randonnées. Ce bulletin est à adresser à Robert Emery 10 Impasse de l'Epineuil à Saintes.

Coupon réponse

Bulletin d'inscription : NOM et Prénom :
Nb de personnes x 12,30 euros =

22 Mai 2022

Le Verdon **1 boucle** **Carte Michelin 324 Local : D 6**

08h45 Rendez-vous Embarcadère de Royan avec 4 euros en monnaie pour le bac.

Arrivée au Verdon départ pour une boucle de 18 kms environ dans la Pointe de Grave avec passages sableux (le long de la plage) et forêt, repas tiré du sac.

Après le repas, retour au Verdon et embarquement au bac de 18h15 pour un retour à Royan vers 18h45.

Organisateurs : Colette Bertin 06 84 35 33 60 Marianne Perez
Danielle et Christian Strich 06 86 73 73 04

29 Mai 2022

Thézac - Pisany **1 boucle** **Carte Michelin 324 local : F 5**

08h45 Rendez-vous sur le parking de l'église de Thézac situé derrière l'église et sur la partie gravillonnée uniquement.
.
09H00 Départ pour une boucle de 20 kms environ, avec pique nique tiré du sac à Pisany Place du château ou halles si mauvais temps, lieu qui peut-être remis en cause pour travaux à cette période.

Organisateurs : Marcel Tirilly 06 12 55 94 26 - Jacqueline Viaud 06 63 16 12 78

A retenir pour Juin 2022 :

12 Juin : A définir (Rimasson - Fiaud) **19 Juin : A définir** (Lavoix)

26 Juin : Sortie de fin de saison à Parthenay

PETITE MARCHE

Mercredi 04 Mai : Daniel Artaud 06 84 52 02 46 et Denise Hannicotte 06 81 91 29 80
Mercredi 11 Mai : Denise Hannicotte et Babeth Cerf 06 87 23 50 13
Mercredi 18 Mai : Claudinette Marchand 06 71 53 31 55 et Fabienne Bourciquot 06 74 77 50 69
Mercredi 25 Mai : Sylvie Lescure 06 82 44 74 18 et Denise Hannicotte

Rendez-vous à 13h30 au Parking de l'Abbaye aux Dames

MARCHE NORDIQUE

Samedi 07 mai **Samedi 14 mai**

Samedi 21 mai **Samedi 28 mai (Incertain)**

Rendez-vous à 8h45 sur les lieux indiqués préalablement par mel à chaque membre du groupe.

Animatrice Odile Bertrand 06 80 70 69 39. Merci de confirmer la présence la veille si possible.

BUNGY PUMP

Vendredi 06 mai **Vendredi 13 mai** **Vendredi 20 mai**

Rendez-vous 8h45 sur le parking du stade de Foncouverte pour un départ à 9h.

Animateur : Aldo Barbisan 06 52 82 73 92 aldo.barbisan@orange.fr